



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie



Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 7.05 do śr. 20.05.2026



daj się
ORZEŹWIĆ

NAPÓJ ICE TEA
HORTEX 1 L

- + kaucja 0.50 zł
- wszystkie rodzaje

538931

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.45

NAPÓJ ICE TEA
HORTEX 400 ML

- + kaucja 0.50 zł
- wszystkie rodzaje

604857

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09



**ZŁAP
ORZEŹWIENIE**



2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

LEMONIADA
HORTEX 1 L

- wszystkie rodzaje
- + kaucja 0.50 zł

697085

1⁷⁹
1 szt.
z VAT 1.88

LEMONIADA
HORTEX 400 ML

- wszystkie rodzaje
- + kaucja 0.50 zł

694833



3⁷⁹
1 szt.
z VAT 3.98
MLEKO BARISTA
UHT 3,2% 1 L
63757



6¹⁹
1 szt.
z VAT 6.50
SER MOZZARELLA
KOSTKA 300 G
89231



2⁰⁹
1 szt.
z VAT 2.20
AYRAN NAPÓJ
TURECKI 330 G
862859



2⁸⁵
1 szt.
z VAT 2.99
ŚMIETANKA 30%
200 G
359698



JOGURT PITNY
PROTEINOWY 360 G
• wszystkie smaki
962479

3¹⁹
1 szt.
z VAT 3.35



17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89
SEREK ŚMIETANKOWY 1 KG
776959



17⁴⁹
1 kg
z VAT 18.37
SER MOZZARELLA
OK. 2,5 KG
388645



14²⁵
1 szt.
z VAT 14.96
MASŁO KLAROWANE 500 G
394571



SER PLASTRY
500 G
• trzy rodzaje
119858

13 99
1 szt.
z VAT 14.69



SER PLASTRY 150 G
• wybrane rodzaje
72227

3 49
1 szt.
z VAT 3.67



SER CHEDDAR
WIÓRKI 300 G
720173

9 49
1 szt.
z VAT 9.97



MASŁO EXTRA
OSEŁKA 300 G
644700

6 59
1 szt.
z VAT 6.92



KEFIR EKOLOGICZNY
NATURALNY 1,5% 375 G
324751

2 69
1 szt.
z VAT 2.83



MLEKO WYPASIONE
Z SELENEM UHT 1 L
611527

3 99
1 szt.
z VAT 4.19



ŚMIETANKA UHT
36% 1 L
183303

13 79
1 szt.
z VAT 14.48



MLEKO
WYPASIONE 3,5%
SUPER MOC 1 L
528811

3 99
1 szt.
z VAT 4.19



SER TOPIONY CHEDDAR
PLASTRY 1033 G
351430

33⁹⁹
1 szt.
z VAT 35.69

Rozpocznij
sezon grillowy
z Hochland!



PROFESSIONAL



10⁴⁵
1 szt.
z VAT 10.97

SER SAŁATKOWY 300 G
960205

SEREK WIEJSKI
ALMETTE 150 G
781487

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.93



5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.93

MEDALLIONY
SEROWE 2 x 60 G
• dwa rodzaje
211544



4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99

SER PLASTRY 135 G
• wszystkie rodzaje
81054

SER TOPIONY
ZE ŚMIETANKĄ 2 KG
593521



34⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79



32⁹⁹
1 szt.
z VAT 34.64

SER GOUDA PLASTRY 1 KG
812586



19⁵⁹
1 kg
z VAT 20.57

MOZZARELLA OK. 2,5 KG
839486

temar



SELGROS

Ser dla konesera



8²⁹
1 szt.
z VAT 8.71

SER SAŁATKOWY 200 G
197596



4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99

SER NA GRILLA ZIOŁA 100 G
619645



4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99

SER NA GRILLA 100 G
110179



16⁷⁹
1 szt.
z VAT 17.63

SER HALLOUMI 225 G
288160



10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54

CAMBERT
DO ZAPIEKANIA 2 x 90 G
289489



9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

SER KASHKAVAL
DO ZAPIEKANIA 2 x 75 G
700147



12⁷⁹
1 szt.
z VAT 13.43

CAMBERT
DO ZAPIEKANIA 200 G
448341



1⁵⁹
1 szt.
z VAT 1.67

AYRAN 250 G
149383



3³⁹
1 szt.
z VAT 3.56

MOZZARELLA
HIGH PROTEIN
125 G
371979



MOZZARELLA
125 G
582511

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

Nuii

ICE CREAM ADVENTURE™

SIEGNIJ PO KOLEJNĄ PRZYGODE



LODY NUII 90 ML
• wszystkie rodzaje
739530

7²⁹
1 szt.
z VAT 7.66



LODY DAIM
90 ML
198509

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



LODY LION
90 ML
405301

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



LODY MILKA 90 ML
• wszystkie rodzaje
226661

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



LODY ZIELONA BUDKA 1 L
• wszystkie rodzaje
436386

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.94

1947
ZIELONA
BUDKA



LODY OREO
90 ML
204788

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

augusto



LODY GULLIVER TRIO 90 ML
• wszystkie rodzaje
842133

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.88



LODY ROŻKI
MICHAŁKI 120 ML
• dwa rodzaje
307720



ROLADA
LODOWA 1 L
270095

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



LODY
KROWKA
900 ML
291712

BigMilk



LODY
BIG MILK
ROŻKI
140 ML
• dwa rodzaje
867780

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.56



LODY BIG MILK
100 ML
• wszystkie rodzaje
738910

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.88

NOWOŚĆ



4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



LODY BIG MILK
MINECRAFT 75 ML
518071

NOWOŚĆ



NOWOŚĆ



LODY BIG MILK
DONUT 62 ML
544427

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.88



LODY
BIG MILK
900 ML
• wszystkie
rodzaje
495695

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



Już wiesz, że będzie pysznie!



MINTAJ W PANIERCE,
FISH NUGGETS,
KLOPSIKI RYBNE 240 G
629656

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



CHEESERY 200 G
• różne rodzaje
644786

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



MARCHEW MINI
400 G
586323

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



MARCHEW Z GROSZKIEM,
FASOLKA SZPARAGOWA,
GROSZEK ZIELONY 400 G
644220

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.82



WŁOSZCZYŻNA
PASKI 400 G
584350

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.82



ZUPA
KALAFIOROWA
400 G
713305

7⁴⁹
1 szt.
z VAT 7.87



Smaczna i prosta.

DOLINA DOBRA

Przechlewo

od 1894



Grilluj z DOBRYM SKŁADEM



13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69

KIEŁBASA GRILLOWA
PREMIUM 375 G
685490



14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74

KIEŁBASA GRILLOWA 100%
KARKÓWKI 375 G
613184

ŚLĄSKA
100% POLSKIEJ
SZYNKI 1 KG
787558

33⁹⁹
1 szt.
z VAT 35.69



KIEŁBASA BIAŁA
PARZONA 375 G
54280

12⁴⁹
1 szt.
z VAT 13.11



KIEŁBASA
ŚLĄSKA 375 G
822780

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74





KIEŁBASA KRAKOWSKA
PODSUSZANA OK. 1,8 KG
562655

48⁹⁹
1 kg
z VAT 51.44



52⁹⁹
1 kg
z VAT 55.64

BOCZEK PODSZUSZANY
OK. 0,25 KG
401666



44⁹⁹
1 kg
z VAT 47.24

SZYNKĄ PODSZUSZANĄ
OK. 0,5 KG
472123

56⁹⁹
1 kg
z VAT 59.84

POŁĘDWICA
PODSUSZANA OK. 0,5 KG
468131

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50

PIECUCH
PLASTRY 100 G
178322



3²⁹
1 szt.
z VAT 3.45

PRZYSMAK GOŁONKOWY
PLASTRY 80 G
320559

5⁶⁹
1 szt.
z VAT 5.97

GOŁONKA
W GALARECIE
PLASTRY 100 G

877714



7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

WĘDZONKA
KROTOSZYŃSKA
PLASTRY 130 G

257350



6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60

SZYNKĄ
KONSERWOWĄ
PLASTRY 150 G

270109





KISZKA
ZIEMNIACZANA
OK. 0,8 KG
311413

16⁹⁹
1 kg
z VAT 17.84



KABANOSY
KRUPIOWSKIE
SPECJAŁY 140 G
151994

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



KABANOSY
KOZACKIE
140 G
130539

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



WĘDLINA ZAPIEKANA
W KARAMELIZOWANEJ
GLAZURZE PLASTRY
100 G
• wszystkie rodzaje
639454

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



3⁵⁹
1 szt.
z VAT 3.77

WĘDLINA PLASTRY 100 G
• wybrane rodzaje
11 877044



4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50

BOCZEK
PLASTRY 100 G
976740



15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79

**SALAMI GALBANETTO
NAPOLI 190 G**
999241



11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

PANCHETTA 2 x 75 G
• dolce lub affumicata
669540



MORTADELLA PASTRY 100 G
**LUB PROSCIUTTO CRUDO
PASTRY 70 G**
304358



10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54

NOWOŚĆ



**SALAME
TRADIZIONALE 60 G**
**LUB SALAMI NAPOLI
80 G PASTRY**
894875

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89

**ANTIPASTO MISTO
PASTRY 110 G**
832877

**BRESAOLA
PASTRY 100 G**
323456

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

**WĘDLINA
PASTRY 100 G**
870665



14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74

**PANCIETTA
MAGRETTA
PASTRY 100 G**
23223



14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74

**COPPA DI PARMA
PASTRY 100 G**
698866



17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89

**PROSCIUTTO
DI PARMA
PASTRY 70 G**
816395



SOS
POMIDOROWY
Z DODATKAMI
340 G
433061

5.53
1 szt.
z VAT 5.99



POMIDORY
400 G
• krojone, całe
96437

4.29
1 szt.
z VAT 4.50



PASSATA
POMIDOROWA
1 KG
353971

7.89
1 szt.
z VAT 8.28



SOS DO PIZZY
190 G
2411

3.59
1 szt.
z VAT 3.88

PASSATA POMIDOROWA
RUSTICA 680 G
874068

7.49
1 szt.
z VAT 7.86

65 dni
dookoła
Włoch z

1x
10 000 zł

Voucher na wyjazd do Włoch



65x

zestaw produktów
Cirio

10x

zestaw walizek
podróznych



Kup dowolny produkt Cirio i zachowaj dowód zakupu.

Wejść na konkurscirio.pl, wykonaj zadanie konkursowe i graj o nagrody!

Sprzedaz promocyjna i przyjmowanie zgłoszeń do konkursu trwa od 06.05.2026 do 09.07.2026 r.
Szczegóły i regulamin na stronie organizatora www.smolar.pl. Wizerunek nagród poglądowy.

WYGRAJ 4 KOŁA!



NAGRODA GŁÓWNA
samochód*
MG ZS Hybrid

ZUPA AMINO
• wszystkie rodzaje
60708

1.99
1 szt.
z VAT 2.09



NAGRODY DODATKOWE
co tydzień 4000 zł**
co godzinę* 100 zł**



WYPRODUKOWANO
W POLSCE

Kup 3 zakupki Amino na jednym dowodzie zakupu i zachowaj go.
Zarejestruj zakup na www.promocjaamino.pl i graj o nagrody!

Czas sprzedaży promocyjnej i przyjmowania zgłoszeń do loterii: 4.05.2026 r. - 31.05.2026 r. Jeden dowód zakupu uprawnia do dokonania jednego zgłoszenia do loterii. Regulamin oraz informacje o przetwarzaniu danych osobowych na www.promocjaamino.pl. Organizator: Advalue Sp. z o.o. Loteria dla osób pełnoletnich. *zdecyduje poglądy **Średnio raz w tygodniu ***Średnio co godzinę.

Jak masło, a...



...EASY
smarable!



ELEPLANT EASY
SMARABLE 200 G
694951

4.99
1 szt.
z VAT 5.24

SMAKOWITE
ADEKI



SMAKOWITA 450 G
• wszystkie rodzaje
441509

3.49
1 szt.
z VAT 3.66

CHCESZ
OBNIŻYĆ CHOLESTEROL?



JEDYNA Z GWARANCJĄ!

www.optymalnewybory.pl/gwarancja-ekuteczności



OPTIMA CARDIO
225 G
651853

6.99
1 szt.
z VAT 7.34

smaruj gotuj piecz smaż



Słynne
z kulinarnych
możliwości

3.19
1 szt.
z VAT 3.35

SLYNNNE MR
ROŚLINNE 250 G
632906



MARGARYNA 250 G
• wszystkie rodzaje
235554

2.59
1 szt.
z VAT 2.72

14



źródło
witaminy E

OLEJ SŁONECZNIKOWY

1 L
471823

7.69
1 szt.
z VAT 8.07

HARIBO




Świętuj z nami
Dzień Dziecka



ŻELKI, PIANKI
HARIBO 160-175 G
• wybrane rodzaje
905992

4.99
1 szt.
z VAT 6.14

Tchibo

Podaj to, co najlepsze

KAWA
ROZPUSZCZALNA
TCHIBO GOLD
CREMA 180 G
150934



23.99
1 szt.
z VAT 29.51

KAWA
ROZPUSZCZALNA
TCHIBO
EXCLUSIVE 200 G
596530

26.99
1 szt.
z VAT 33.20



KAWA MIELONA TCHIBO
EXCLUSIVE 500 G
• wszystkie rodzaje
17726

27.99
1 szt.
z VAT 34.43

**NOWOŚĆ
W OFERCIE!!!**



KAWA ZIARNISTA TCHIBO BARISTA 1 KG
• wybrane rodzaje
519932

69.99
1 szt.
z VAT 86.09



KAWA ZIARNISTA TCHIBO 1 KG
• wybrane rodzaje
86597

60.99
1 szt.
z VAT 75.02

Prima
kawa mielona
numer **1**
w Polsce



KAWA MIELONA
PRIMA FINEZJA 500 G
434744

21⁹⁴
1 szt.
z VAT 26.99

* JDE za NielsenIQ, Panel Handlu Detalicznego, Cała Polska (Food), Udziały wartościowe w okresie skumulowanym: tydzień 18 2024 – tydzień 17 2025 w kategorii: Kawa, Segment: Mielona

SEIT 1895
JACOBS

DOCENIAJ TO, CO WSPANIAŁE

IDEALNE DO
PRZYGOTOWANIA



14⁶³
1 szt.
z VAT 17.99

KAWA MIELONA JACOBS
KRÖNUNG 250 G
• wybrane rodzaje
182827

KAWA ZIARNISTA JACOBS 1 KG
• wybrane rodzaje
401068



48⁷⁷
1 szt.
z VAT 59.99

PRALINY
MILKA CAŁYM
SERCEM 110 G,
MILKA JUST FOR
YOU 110 G
137071

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.75



4⁶⁹
1 szt.
z VAT 4.92

LUBISIE 125 G
• czekoladowe, mleczne
658247

ROGAL 7DAYS
98-110 G
• wybrane rodzaje
600700

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.93



MILKA
CROISSANT 50 G
• vanilla, choco
400613

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14



SELGROS

inka

DOBRA W SWEJ NATURZE



KAWA ZBOŻOWA
INKA 120 G
• wszystkie rodzaje
664138

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.55

SERDECZNE

MOMENTY NA WIOSNĘ



SMAKOŁYK
DO KAWY



PRZEKĄSKA
W DRODZE



NA ŚNIADANIE
Z MLEKIEM
LUB JOGURTEM

PRZEKĄSKA
OWSIANA INKA
SERDECZNE 50 G
• wszystkie rodzaje
996209

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09

Hit

NOWOŚĆ



MARKIZY HIT 220 G
• wybrane rodzaje
12065

4¹⁹
1 szt.
z VAT 4.40



3⁵⁹
1 szt.
z VAT 3.77

MARKIZY HIT
MINIS 130 G
• wszystkie rodzaje
497644

Princessa

ZASMAKUJ
CHRUPKOŚCI



1 59
1 szt.
z VAT 1.67

PRINCESSA 30-41 G
• wszystkie rodzaje
205674

Herbapol
od 1949 roku

HERBATY OWOCOWO-ZIOŁOWE,
ZIEŁONE HERBAPOL 20 TOREBEK
• wybrane rodzaje

671338

4 19
1 szt.
z VAT 4.53



Herbatki funkcjonalne ZIOŁOWO-OWOCOWE

SUPLEMENT DIETY

JEST SIĘ CZYM CHWALIĆ!

ORANŻADA
HELLENA 330 ML
• + kaucja 0.50 zł
722614

2³⁹
1 szt.
z VAT 2.51



ORANŻADA
HELLENA
BEZ CUKRU 330 ML
• + kaucja 0.50 zł
602227

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.45

ORANŻADA
HELLENA 275 ML
990456

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.61



ORANŻADA
HELLENA 500 ML
• + kaucja 0.50 zł
• biała, czerwona
577211

2¹⁹
1 szt.
z VAT 2.30



JAK MAJÓWKA,
TO TYLKO Z ORANŻADA!

Jest
okazja?
JEST
PARTY!



NAPÓJ HELLENA
PARTY 750 ML
• wszystkie rodzaje
775347

9⁷⁹
1 szt.
z VAT 10.28



NO TO CO? NO TO FRUGO



NAPÓJ FRUGO
300 ML
• butelka szklana
• wszystkie rodzaje
611454

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.61



**MADE IN
POLSKA**

NAPÓJ FRUGO 500 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
659972

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09



SELGROS

**PRODUKTY DOSTĘPNE
PO ZALOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami**



Vital Power®

ODKRYJ SWOJĄ MOC

Wsparcie dla Twojego aktywnego stylu życia



KRÜGER
ELEKTROLITY 86 G
• sport, forte
660230

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Suplementy diety nie zastępują zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia.

STR8

NEW

**ZERO ŚLADÓW.
MAKSYMALNA
OCHRONA.**



STR8 DEZODORANT
50 ML
• dwa rodzaje
663616

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83

Sofin

Complete Care

SELGROS

ACTIMOOD®
MOOD ACTIVATING SCENTS

NOWOŚĆ

Pokochaj orientalny zapach!



SOFIN PŁYN
DO PŁUKANIA
810 ML
• wybrane rodzaje
614778

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.06

felix skok "na kasę"



WEŹ UDZIAŁ



60000 zł

NAGRODA GŁÓWNA

OD RAZU 550x 100 zł, 200x 200 zł, 50x 500 zł,

200x Zestaw Felix



1 Kup produkty Felix za min. 10 pln.



2 Zgłoś się do loterii na www.loteriafelix.pl i od razu sprawdź, czy wygrałeś nagrodę natychmiastową.



3 Dodatkowo, Twoje zgłoszenie bierze udział w losowaniu głównym.

Więź udział: 1.04 – 31.05.2026. Zachowaj dowód zakupu. Szczegóły i regulamin: www.loteriafelix.pl Bramki, do których przypisane są nagrody instant win, padają w godzinach 6.00.00 – 22.59.59. Organizator: Unique One sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie.

NOWOŚĆ

NOWOŚĆ



FELIX SUCHA KARMA Z KURCZAKIEM DLA KOTA 400 G
• adult, junior
617615

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.55



PRZY ZAKUPIE 4 SZT.

FELIX PRYSMAK DLA KOTA 60/45 G
• wszystkie rodzaje
• cena przy zakupie 1 szt.: 5.49, z VAT 5.93
543773

3⁸⁹
1 szt.
z VAT 4.20



FELIX KARMA DLA KOTA 12 x 85 G
• wszystkie rodzaje
45342

16⁶⁵
1 opak.
z VAT 17.98