



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie

Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 19.03 do śr. 25.03.2026



CAMEMBERT 120 G,
BRIE 125 G
598128

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.51



SER GOUDA, EDAM,
MORSKI PLASTY 500 G
119858

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69

SER PLASTY 135 G
• wszystkie rodzaje
900655

4⁴⁵
1 szt.
z VAT 4.67



MOZZARELLA
CHEDDAR
WIÓRY 200 G
322170

6⁶⁵
1 szt.
z VAT 6.98



MASŁO EKSTRA
OSEŁKA 300 G
644700

6⁵⁵
1 szt.
z VAT 6.88



JOGURT
NATURALNY
BEZ LAKTOZY
350 G
694851

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.93



JOGURT TYP GRECKI
400 G
117296

2⁸⁹
1 szt.
z VAT 3.04



NAPÓJ
PROTEINOWY
UHT 350 G
• wszystkie smaki
436767

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



ŚMIETANKA
UHT 36% 1 L
183303

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



MLEKO UHT
2% 1 L
553037

2⁸⁵
1 szt.
z VAT 2.99



MLEKO UHT
3,2% 1 L
457872

2⁷⁵
1 szt.
z VAT 2.89



To jest pyszne!



SEREK
KANAPKOWY
130 G
563473

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46



SEREK WIEJSKIE
ALMETTE 150 G
781487

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.93

SER SAŁATKOWY
300 G
960205

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



SER GOUDA
PLASTRY 1 KG
812586

32⁹⁹
1 szt.
z VAT 34.64



MOZZARELLA
OK. 2,5 KG
839486

19⁹⁹
1 kg
z VAT 20.99



CREMETTE 1 KG
943279

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.49



SER TOPIONY
CHEDDAR PLASTRY
1033 G
351430

33⁹⁹
1 szt.
z VAT 35.69

Odkryj przepis
na sukces!

Rycki jubileusz

SELGROS



SER PLASTRY
135 G
235761

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



SER EDAM
OK. 2,5 KG
580309

29⁹⁹
1 kg
z VAT 31.49



SER EDAM RYKI
PLASTRY 400 G
235761

14⁷⁹
1 szt.
z VAT 15.53



KREMSEK
135 G
514920

4⁵⁹
1 szt.
z VAT 4.82





TWARÓG KOSTKA
250 G
• wszystkie rodzaje
389295

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.67

TWARÓG KLINEK
250 G
• wszystkie rodzaje
887171

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.88



5¹⁹
1 szt.
z VAT 5.45

MASCARPONE
250 G
37759

MASŁO
KLAROWANE 500 G
394571

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



TWARÓG
SERNIKOWY
18% 1 KG
16606

12³⁷
1 szt.
z VAT 12.99

• PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
• GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIAJĄ ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.
WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133. MARZEC 2026 NR 6.

JBB

Batdyga

WIOSENNE OKAZJE



SERDELKI
Z SZYNKI
300 G
826253

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



POLANKI
225 G
621807

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



SZYNKA ZAPIEKANA
NA MASŁE OK. 0,9 KG
7303

39⁹⁹
1 kg
z VAT 41.99



PASZTET NA OKRĄGŁO
330 G
242185

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.96



KIEŁBASA
BEZ OSŁONKI 330 G
• wybrane rodzaje
463043

8²⁹
1 szt.
z VAT 8.70



MINI KIEŁBASKI
BEZ OSŁONKI
180 G
• wybrane rodzaje
94716

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



PASZTET
DELIKATESOWY
EXTRA 250 G
• wszystkie rodzaje
144846

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50



KIEŁBASA
SWOJSKA
Z CIEŁĘCINĄ
OK. 1 KG
531206

37⁹⁹
1 kg
z VAT 39.89



KIEŁBASA ZERO E 350 G
• wszystkie rodzaje
736293

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



PARÓWKI
ZERO E
190 G
720294

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.81



KINDZIUK
OK. 1 KG
379999

69⁹⁹
1 kg
z VAT 73.49

**KIELBASA
KRAKOWSKA
PODSUSZANA**
OK. 1,8 KG
562655

49⁹⁹
1 kg
z VAT 52.49



**KUMPIAK
DOJRWIAJĄCY**
PLASTRY 100 G
364600

7²⁹
1 szt.
z VAT 7.65



**WĘDLINA
DOJRWIAJĄCA**
PLASTRY 100 G
• wybrane rodzaje
513912

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



**WĘDZONKA
KROTOSZYŃSKA**
PLASTRY 130 G
257350

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



**SZYŃKA
KONSERWOWA**
PLASTRY 150 G
270109

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



**PRZYSMAK
GOLONKOWY**
PLASTRY 80 G
320559

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

DOLINA DOBRA
Przechlewo od 1994

bez
konserwantów

PRODUKT
POLSKI

DOBRY SKŁAD! DOBRY WYBÓR!



WINERKI 100%
POLSKIEGO
MIĘSA 160 G
960011

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



SERDELKI
Z SEREM GOUDA
200 G
564839

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



SZYNKĄ
WĘDZONĄ
PLASTRY 90 G
419647

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



SCHAB LUB SZYNKĄ 100%
MIĘSA PLASTRY 100 G
• wybrane rodzaje
51032

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



KRAKOWSKA
LUB ŻYWIECKA PLASTRY
• gramatury 100 g lub 90 g
373356

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



KIELBASA BIAŁA
PARZONA 375 G
54280

12⁴⁹
1 szt.
z VAT 13.11



KIELBASA
ŚLĄSKA 1 KG
787558

35⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79



**HIGH
PROTEIN
SNACKS**



**SNACK LIKE A
BEAST**

**BEEF JERKY
SWEET & HOT
60 G**

234622

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84

**BEEF JERKY
TERIYAKI 25 G**

302653

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 8.91



**BEEF JERKY
SWEET & HOT
25 G**

369219

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 8.91



**BEEF JERKY
TERIYAKI 60 G**

148747

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



**BEEF JERKY
ORIGINAL 25 G**

384417

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 8.91

**BEEF JERKY
ORIGINAL 60 G**

234519

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



WIEPRZOWINA
W GALARECIE
BEZ E 150 G
578977

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50



INDYK
W GALARECIE
BEZ E 150 G
579464

3⁸⁹
1 szt.
z VAT 4.08



KURCZAK
W GALARECIE 150 G
587192

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



GĘŚ W GALARECIE
150 G
5673

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



PERLICZKA
W GALARECIE
BEZ E 150 G
584757

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50



KURA
W GALARECIE
150 G
355109

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.66



KACZKA
W GALARECIE
150 G
465795

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



Galaretki, ale to DRObre!

1970-2025

55
LAT



Polska 100% Firma



**BOCZEK
ZIELIŃSKIEGO
OK. 0,5 KG**
212602

48⁹⁹
1 kg
z VAT 51.44



**PAŁACOWA
SUCHA 320 G**
38512

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89



**KRAKOWSKA
Z PIEPRZEM
ZIELONYM 320 G**
68360

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



**WĘDZONKA
ZIELIŃSKIEGO
OK. 0,5 KG**
259341

49⁹⁹
1 kg
z VAT 52.49



**POŁĘDWICA
ZIELIŃSKIEGO
OK. 0,5 KG**
243593

51⁹⁹
1 kg
z VAT 54.59



**PASZTET PIECZONY
OK. 0,6 KG**
• wszystkie rodzaje
333908

39⁹⁹
1 kg
z VAT 41.99



**KABANOSY
ZIELIŃSKIEGO
WIEPRZOWE
360 G**
255536

24⁹⁹
1 szt.
z VAT 26.24



**KABANOSY
ZIELIŃSKIEGO
KURCZAK 360 G**
56641

23⁹⁹
1 szt.
z VAT 25.19

**KIEŁBASA
ZIELIŃSKIEGO
230 G**
253423

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74





**KAWIOR Z JESIOTRA,
Z ŁOSOSIA IMITACJA 110 G**
563384

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



**KAWIOR CZARNY,
CZERWONY 100 G**
60978

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29



**PASTA KAWIOROWA
160 G**
• dwa rodzaje
849734

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29



**KAWIOR
Z ŁOSOSIA
GORBUSZA 90 G**
957908

36⁹⁹
1 szt.
z VAT 45.50

Jak ryby, to



**FISHBurgerY
227 G**
• wszystkie rodzaje
672356

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



**RYBA
z PIEKARNIKA
320 G**
• wszystkie rodzaje
690822

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



STEKI RYBNE 220 G
• wszystkie rodzaje
730612

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

SuperFish



ŁOŚOŚ WĘDZONY
PLASTRY 100 G
494441

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79

ŁOŚOŚ WĘDZONY
NATURALNY
100 G
775966

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84

ŁOŚOŚ
ATLANTYCKI
PIECZONY 100 G
7513

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



BURGERY
Z ŁOŚOSIA
Z PAPRYKĄ 170 G
997169

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



ŁOŚOŚ WĘDZONY
PLASTRY 100 G
604531

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



ŁOŚOŚ
SAŁATKOWY
WĘDZONY
NA ZIMNO 200 G
346405

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



ŁOŚOŚ SAŁATKOWY
WĘDZONY NA ZIMNO
500 G
628488

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.49

HORTEX**PROSTO
Z NATURY****SELGROS**

TRUSKAWKI
450 G
715682

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



ZUPY 750 G
• wszystkie rodzaje
982603

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

**HORTEX ... I GOTOWE**

**WARZYWA
DO ZAPIEKANIA**
450 G
• wszystkie rodzaje
761703

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



DANIA GOTOWE
450 G
• wszystkie rodzaje
7986

11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.07

HORTEX
... i gotowe!**HIGH
PROTEIN****WYSOKA
ZAWARTOŚĆ
BIAŁKA**

**DANIA GOTOWE
WYSOKOPROTEINOWE**
450 G
• wszystkie rodzaje
38720

11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.07

HORTEX
... i gotowe!**CHRR. RUPKOŚĆ**

**FRYTKI
KARBOWANE,
PROSTE 750 G**
708527

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44

**W KAŻDYM KĘSIE!**



GALARETKA 72 G
• wszystkie rodzaje
851916

1 39
1 szt.
z VAT 1.50



CUKIER WANILINOWY 16 G
• w promocji również proszek do pieczenia 30 g
255409

0 54
1 szt.
z VAT 0.58



BUDYŃ 40-45 G
• wybrane rodzaje
299045

0 89
1 szt.
z VAT 0.93

GOTOWE CIASTO W PROSZKU 195-400 G
• wybrane rodzaje
405896

5 49
1 szt.
z VAT 5.93

3 99
1 szt.
z VAT 4.91

DEKORACJE WIELKANOCNE MIX
• posypki, barwniki do jajek
688905



EKSTRAKT DO CIAST 30 ML
• wszystkie rodzaje
417906

3 99
1 szt.
z VAT 4.91



ELEPLANT 200 G
694951

4 99
1 szt.
z VAT 5.24



SMAKOWITA 450 G
• wybrane rodzaje
441509

3 49
1 szt.
z VAT 3.66

CHCESZ OBNIŻYĆ CHOLESTEROL?



JEDYNA Z GWARANCJĄ!
www.optymalneWybory.pl/gwarancja-skuteczności

OPTIMA CARDIO 225 G
651853

6 99
1 szt.
z VAT 7.34



SŁYNNE MR ROŚLINNE 250 G
632906

3 19
1 szt.
z VAT 3.35



MARGARYNA 250 G
• wybrane rodzaje
235554

2 35
1 szt.
z VAT 2.47



OLEJ SŁONECZNIKOWY 1 L
471823

6 99
1 szt.
z VAT 7.34



Kup na Święta!

Smak
Wielkanocy!



**MAKARON
BEZJAJECZNY
400 G**
• wszystkie rodzaje
890085

3⁵⁹
1 szt.
z VAT 3.77



POWIDŁA 290 G
698630

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

**MAKARON
5-JAJECZNY
400 G**
• nitki, krajanka
435808

4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99



ŻURAWINA 230 G
289310

6⁶⁵
1 szt.
z VAT 6.98



**KONFITURA
240 G**
• wybrane
rodzaje
686349

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



Rozjaśnia myśli

KAWA
BEZKOFEINOWA
DOSTĘPNA RÓWNIEŻ
WE WSZYSTKICH
HALACH SIECI



KAWA MIELONA TCHIBO
EXCLUSIVE 250 G
• wybrane rodzaje

682968

14⁷⁹
1 szt.
z VAT 18.19

KAWA MIELONA TCHIBO
EXCLUSIVE 500 G
• wybrane rodzaje

17726

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.97

KAWA ZIARNISTA TCHIBO
EXCLUSIVE 1 KG
• wybrane rodzaje

168438

52⁹⁹
1 szt.
z VAT 65.18

KAWA ROZPUSZCZALNA
TCHIBO EXCLUSIVE 200 G
596530

24⁹⁹
1 szt.
z VAT 30.74

HARIBO



ŻELKI HARIBO
150-175 G
• wybrane rodzaje
905992

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.14

Podziel się
#zradością

GUMY
ROZPUSZCZALNE
MAOAM 140 G
• wybrane rodzaje
211069

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.91



SELGROS

**PRODUKTY DOSTĘPNE
PO ZALOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami**

HITY na pożegnanie zimy



do **40%**

na wybrane
produkty marki

ADIDAS



Ostatyczna cena sprzedaży znajduje się na etykiecie.

**BRUNO BANANI ŻEL
POD PRYSZNIC 250 ML**

• dwa rodzaje

262893

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.60



bruno banani
NOT FOR EVERYBODY



**BRUNO BANANI DEO
150 ML**

• trzy rodzaje

262175

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.06



Velvet[®] BOHATER TWOJEJ CODZIENNOŚCI



RĘCZNIK ULTRA
STRONG 2 ROLKI
939495

8¹²
1 opak.
z VAT 9.99



RĘCZNIK BOOST!
1 ROLKA
126200

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 10.44



XXL MEGA PAKA!

Więcej w środku,
taniej dla Ciebie!



JAN NIEZBĘDNY WORKI
NA ŚMIECI T-SHIRT XXL
20 L 70 SZT.

678019

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.14



JAN NIEZBĘDNY
LAWENDOWE WORKI
NA ŚMIECI 35 L 32 SZT.

600952

13⁹⁹
1 opak.
z VAT 17.21



JAN NIEZBĘDNY
LAWENDOWE WORKI
NA ŚMIECI 60 L 24 SZT.

590740

13⁹⁹
1 opak.
z VAT 17.21



ANNA ZARADNA
WORKI NA ŚMIECI
XXL 35 L 150 SZT.
547753

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29



ANNA ZARADNA
WORKI NA ŚMIECI
XXL 60 L 100 SZT.
694344

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.52

PURINA
GOURMET
★ ★ ★

SPRAW,
ABY KAŻDY DZIEŃ
BYŁ WYJĄTKOWY



**PRZY ZAKUPIE
4 SZT.**

**GOURMET
GOLD KARMA
DLA KOTA 85 G**

• wszystkie rodzaje

• cena przy zakupie 1 szt.: 3.39, z VAT 3.66

20546

2.49
1 szt.
z VAT 2.69



GOURMET SASZETKI

KARMA DLA KOTA 4 x 85 G

• wszystkie rodzaje

• cena przy zakupie 1 opak.:
11.69, z VAT 12.63

255815

**PRZY ZAKUPIE
2 OPAK.**

9.49
1 opak.
z VAT 10.25

NOWOŚĆ



NOWOŚĆ



**GOURMET ZUPA Z KAWAŁKAMI
MIĘSA/RYBY DLA KOTA 6 x 45 G**

• mięsne smaki (kurczak, indyk
i wołowina), rybne smaki (łosoś,
płastuga i dorsz)

• cena przy zakupie 1 opak.:
15.49, z VAT 16.73

641853

**PRZY ZAKUPIE
3 OPAK.**

8.99
1 opak.
z VAT 9.71



GOURMET MON PETIT KARMA DLA KOTA 6 x 50 G

• z kaczka, kurczakiem i indykiem lub z wołowiną, cielęciną i jagnięciną

• cena przy zakupie 1 opak.:
11.99, z VAT 12.95

609655

**PRZY ZAKUPIE
2 OPAK.**

9.49
1 opak.
z VAT 10.25

NOWOŚĆ



NOWOŚĆ



NOWOŚĆ



**GOURMET REVELATIONS
KARMA DLA KOTA 2 x 57 G**

• wszystkie rodzaje

• cena przy zakupie 1 opak.: 10.59, z VAT 11.44

627039

**PRZY ZAKUPIE
2 OPAK.**

7.49
1 opak.
z VAT 8.09