



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie

Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 5.03 do śr. 18.03.2026

MILKA ALPEJSKIE
MLECZKO 330 G
• wszystkie rodzaje
497725

12⁴⁹
1 szt.
z VAT 15.36



CIASTKA
PIEGUSKI 135 G
• wszystkie rodzaje
52197

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



CZEKOLADA
MILKA
250-300 G
• wszystkie
rodzaje
239686

14²⁹
1 szt.
z VAT 17.58

SER OWCZY
Z ROZMARYNEM
150 G
530275

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



SER DOJRZEWAJĄCY
IBÉRICO 150 G
665598

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

temar

Ser dla konesera



SER OWCZY
Z WINEM 150 G
743064

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



DESKA SERÓW
HISZPAŃSKICH
150 G
714279

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



SER
EMENTALER,
SOKÓŁ
PLASTRY
500 G
603560

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



ŚMIETANA
18% 400 G
511806

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.88



MASŁO EKSTRA
200 G
641934

4¹⁹
1 szt.
z VAT 4.40



TWARÓG
SERNIKOWY
6,5% 1 KG
361844

9¹⁹
1 szt.
z VAT 9.65



MASŁO
KLAROWANE
500 G
277221

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.99



MLEKO
3,2% 1 L
59410

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.67



MLEKO UHT
2% 1 L
669690

2¹⁹
1 szt.
z VAT 2.30

ŚMIETANKA
UHT 30% 1 L
259780

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



POLECANE PRZEZ
SPECJALISTÓW!

SOS SEROWY
CHEDDAR 750 G
748567

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.75



SER TOPIONY
ZE ŚMIETANKĄ
2 KG
593521

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79



SER TOPIONY 90 G
• wszystkie rodzaje
512479

2⁸⁵
1 szt.
z VAT 2.99



SER SAŁATKOWY
150 G
• dwa rodzaje
775457

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

SER CAMEBERT 180 G,
BRIE 200 G
773517

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



ALMETTE KOZI
135 G
• dwa rodzaje
104894

8²⁹
1 szt.
z VAT 8.71



SER JANTAR
200 G
617672

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



SER MOZZARELLA
WIÓRY 150 G
607702

3³⁹
1 szt.
z VAT 3.56

SER
MOZZARELLA
PLASTRY 150 G
790709

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.67



SER MOZZARELLA
300 G
89231

6⁸⁹
1 szt.
z VAT 7.24



SER MOZZARELLA
OK. 2,5 KG
388645

18⁴⁹
1 kg
z VAT 19.42



SER MOZZARELLA
TARTY 500 G
902009

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



CHÓW BEZ ANTYBIOTYKÓW
ROŚNIE O 30% WOLNIEJ
NIŻ ZWYKŁY KURCZAK
ŻYWIENIE ROŚLINNE



15⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 16,79

UDO Z KURCZAKA SIELSKIEGO W MARYNACIE
Z TRUFLI BORCHA I LETNICH 600 G
 448551



POŁÓWKA Z KURCZAKA
SIELSKIEGO W MARYNACIE
Z POMARAŃCZĄ OK. 1 KG
 366679

20⁹⁹
 1 kg
 z VAT 22,04



MIEŚO Z NOGI
BEZ SKÓRY Z KURCZAKA
SIELSKIEGO
 178516

27⁹⁹
 1 kg
 z VAT 29,39



FILET Z PIERSI
KURCZAKA SIELSKIEGO
OK. 5 KG
 106934

31⁹⁹
 1 kg
 z VAT 33,59



PODUDZIE Z KURCZAKA
SIELSKIEGO OK. 4 KG
 204245

16⁹⁹
 1 kg
 z VAT 17,84



MIEŚO Z UDA
KURCZAKA SIELSKIEGO
MROŻONE IQF 1 KG
 71912

23⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 25,19



PODUDZIE Z KURCZAKA
SIELSKIEGO MROŻONE
IQF 1 KG
 314526

16⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 17,84



FILET Z KURCZAKA
SIELSKIEGO MROŻONY
IQF
 106934

31⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 33,59



SKRZYDŁA Z KURCZAKA
SIELSKIEGO MROŻONE
IQF 1 KG
 427514

11⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 12,59

NATURALNIE.
NA PROSTYCH ZASADACH.



W OFERCIE TAKŻE:
 MROŻONA NOGA, UDO, TULIPS

DOLINA DOBRA
Przechlewo od 1894

bez
konserwantów

PRODUKT
POLSKI

Rozsmakuj się w **JAKOŚCI!**



KIEŁBASKI
ŚNIADANIOWE 200 G
• wybrane rodzaje
781836

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

KIEŁBASA ŚLĄSKA 100%
POLSKIEJ SZYNKI 1 KG
787558

35⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79



14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74

KIEŁBASA ŚLĄSKA
100% POLSKIEJ SZYNKI 375 G
822780



11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.06

KIEŁBASA
BIĄŁA PARZONA 100%
POLSKIEGO MIĘSA 375 G
54280



BERLINKI

NOWOŚĆ



KABANOSY
BERLINKI 85 G
• wszystkie
rodzaje

64339

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50



PARÓWKI BERLINKI
Z SZYNKI 360 G
177932

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



PARÓWKI BERLINKI
• gramatura 250 g lub 270 g
• wybrane rodzaje
424540

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



KIEŁBASA MORLIŃSKA
Z PIERSIĄ KURCZAKA
400 G
645559

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



KIEŁBASA ŚLĄSKA
Z SZYNKI 460 G
296307

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69

Krakus



BOCZEK
WĘDZONY
OK. 0,4 KG
76980

30⁹⁹
1 kg
z VAT 32.54



KIEŁBASA
ŻYWIECKA 460 G
538439

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



KIEŁBASA ŚLĄSKA
Z SZYNKĄ 550 G
313349

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89

NA ROZKAZ KRÓLA
WYSMIENITA UCZTA!



53⁹⁹
 1 kg
 z VAT 56.69

CARPACCIO Z SZYNKI
 WIEPRZOWEJ
 OK. 0,7 KG
 146677

6⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 7.34

SALCESON
 KRESOWY 300 G
 143819

41⁹⁹
 1 kg
 z VAT 44.09

POŁĘDWICA
 ŁOSOSIOWA
 OK. 0,7 KG
 321961



KINDZIUK
 PLASTRY 100 G
 587626

9⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 10.49



MIĘSIWO
 W GALARECIE
 PLASTRY 100 G
 451872

3⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 4.19



SZYNKA
 SUSZONA
 PLASTRY 100 G
 303020

8⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 9.44



POŁĘDWICA
 SUSZONA
 PLASTRY 100 G
 315284

9⁴⁹
 1 szt.
 z VAT 9.96



BOCZEK
 SUSZONY
 PLASTRY 100 G
 572612

9⁴⁹
 1 szt.
 z VAT 9.96



SOKOŁÓW

TRADYCJA OD 1899



**PARÓWECZKI
SOKOLIKI 260 G**
590310

6⁸⁹
1 szt.
z VAT 7.23



**STÓWKI PARÓWKI
Z SZYNKI 160 G**
93592

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



**PARÓWKI
SZYNERKI 180 G**
562814

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



**SZYNKA JAK U DZIADKA
PLASTRY 100 G**
642049

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



**SCHAB JAK U DZIADKA
PLASTRY 100 G**
643061

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



**KIEŁBASA ŚLĄSKA
Z SZYNKI 500 G**
59976

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

SMAK ZACZYNA SIĘ OD MIĘSA!



SALAMI GALBANETTO
NAPOLI 190 G
999241

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



PANCHETTA 2 X 75 G
• wszystkie rodzaje
669540

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



ANTIPASTO MISTO 110 G
LUB PROSCIUTTO DI PARMA 70 G
• plastry
832877

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89

MORTADELLA
PLASTRY 100 G
304358

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



SALAME NAPOLI
PLASTRY 80 G
303991

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



PROSCIUTTO CRUDO
PLASTRY 70 G
173621

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



SALAME
TRADIZIONALE
PLASTRY 60 G
894875

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



BRESAOLA
PLASTRY 100 G
323456

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99

WĘDLINA
PLASTRY 100 G
• wybrane rodzaje
870665

12⁴⁹
1 szt.
z VAT 13.11



PANCETTA MAGRETTA
PLASTRY 100 G
23223

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



**CAPPELLETTI,
TORTELLINI
NADZIEWANE 800 G**
• dwa rodzaje

76411 **26⁹⁹**
1 szt.
z VAT 28.34



**GNOCCHI
1 KG**
316297

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



**GNOCCHI
NADZIEWANE 280 G**
• wszystkie rodzaje

909173 **9⁹⁹**
1 szt.
z VAT 10.49



**GNOCCHI
400 G**
965356 **7⁹⁹**
1 szt.
z VAT 8.39



**SOS
DO MAKARONÓW
140/180 G**
• wszystkie rodzaje

874658 **7⁹⁹**
1 szt.
z VAT 8.63



**MAKARONY
ŚWIEŻE 250 G**
• wszystkie rodzaje

455887 **6⁹⁹**
1 szt.
z VAT 7.34



**RAVIOLI
NADZIEWANE 250 G**
• wszystkie rodzaje

147425 **10⁹⁹**
1 szt.
z VAT 11.54



NOWOŚCI!

Lisner



ŚLEDZIE SMAKIEM KROJONE 180 G
• wszystkie rodzaje
577831

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



FILETY ŚLEDZIOWE W SOSIE ŚMIETANOWYM, W SOSIE GRZYBOWYM Z PAPRYKĄ 500 G
548044

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



ŚLEDZIE SMAKIEM KROJONE 500 G
• wszystkie rodzaje
528816

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89



CHRUPIĄCA RYBKĄ 180 G
• wszystkie rodzaje
536281

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54

Pudliszki

od 1920r.

**KONCENTRAT
POMIDOROWY**
310 G
28802

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



**KONCENTRAT
POMIDOROWY**
190 G
88321

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



**KONCENTRAT
POMIDOROWY**
90 G
277143

2¹⁹
1 szt.
z VAT 2.30

**SOSY POMIDOROWE
TOMATO FRITO/
DUSZONE POMIDORY**
495/500 G
• wszystkie
rodzaje
145869

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.71



**PASSATA
POMIDOROWA**
500 G
611932

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



POMIDORY 400 G
• wszystkie rodzaje
42179

4¹⁹
1 szt.
z VAT 4.40



**PRZECIER
POMIDOROWY**
210 G
29306

2⁵⁵
1 szt.
z VAT 2.68

DO WYGRANIA:

10 000 zł
do Media Markt
na spełnienie
kulinarnych marzeń*



120x



180x



1008x

120x



**ZESKANUJ
I WYGRYWAJ!**

**OD MMMMM
DO MY**

KONKURS

* Szczegóły na stronie
gotujzpomidorami.pl



KASIA
EXTRA MAŚLANA
250 G
840775

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14



RAMA
JEDNOPORCJOWA
200 x 10 G
874651

49⁹⁹
1 opak.
z VAT 52.49



9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

PROACTIV
O SMAKU MASŁA
400 G
876878



RAMA MAŚLANA
400 G
998526

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

RAMA
DO SMAŻENIA
500 ML
518480

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



OLEJ
RZEPAKOWY
Z OLIWĄ
Z OLIVEK

DO
SMAŻENIA
I DO
SALATEK

NATURALNA
ZAWARTOŚĆ
OMEGA-3

OLEJ RZEPAKOWY
900 ML
262524

8⁵⁹
1 szt.
z VAT 9.02

DZIĘKI ZIARNOM!

SMAKOWITA
400-450 G
• gold, de luxe
183818

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

CHCESZ
OBNIŻYĆ CHOLESTEROL?

optima
cardio

JEDYNA
Z GWARANCJĄ!

OPTIMA
CARDIO 400 G
• wybrane rodzaje
48407

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.96

od 1972 roku
Słynne z dobrego.
Od ponad 50 lat!

ŚLYNNE MR
ROŚLINNE
500 G
578675

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55

KUJAWSKI
3 ZIARNA
DO SMAŻENIA
I SALATEK

Naturalne źródło
Omega 3
witamin E i K

OLEJ TRZY
ZIARNA 750 ML
358679

9³⁵
1 szt.
z VAT 9.82

LNIAŃY ZE SMAKIEM

OLEJ
LNIAŃY
250 ML
• z rozmarynem,
czarnuszką
788106

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

Do każdego
zaDANIA

Gotowanie
Smażenie
Pieczenie
Salatki

OLEJ SMAKOWY
250 ML
• wybrane
rodzaje
512748

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76

gullón



CIASTECZKA
BEZGLUTENOWE
SHARKIES 250 G

352033

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



CIASKA BEZGLUTENOWE
Z KAWAŁKAMI
CZEKOLADY 220 G

904324

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.96



CIASTECZKA
BEZGLUTENOWE Z KREMEM
CZEKOLADOWYM 225 G

908567

9²⁹
1 szt.
z VAT 9.75



CIASKA
BEZGLUTENOWE
Z KAWAŁKAMI
CZEKOLADY

BEZ CUKRU 130 G

125638

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



CIASKA
BEZGLUTENOWE Z OWSEM
I POMARAŃCZAMI 180 G

6⁷⁹
1 szt.
z VAT 7.13

389563

Familijne

MUS JE
SCHRUPAC
...ZANIM ZNIKNA!



WAFLE

FAMILIJNE 140-180 G

• wszystkie rodzaje

136007



3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.66

KAŻDY
MA SWOJE **Grzeszki**

WWW.GRZESKI.PL

f i d
@GRZESKI_WAFLE



GRZEŚKI
5-PAK 180 G

544742

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



GRZEŚKI LUCKY
SQUARES 128 G

487222

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29

**Jezyki
coolki**

JEZYKI COOLKI MILK
35 G

969585

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.06



JEZYKI COOLKI 140,4 G

• milk, dark

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.06

979635



ŚLIWKA
NAŁĘCZOWSKA 190 G

• Złota Wiśnia 190 g

243748



14³⁹
1 szt.
z VAT 17.70



KAWA ZIARNISTA
DAVIDOFF 500 G
• wszystkie rodzaje
379091

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 43.04

KAWA
ZIARNISTA
DAVIDOFF
1 KG
• wszystkie
rodzaje
313980

69⁹⁹
1 szt.
z VAT 86.09



NOWOŚĆ



KAWA MIELONA
DAVIDOFF 250 G
• wszystkie rodzaje
560422

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59



19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59

KAWA ROZPUSZCZALNA DAVIDOFF 90 -250 G
• wszystkie rodzaje
88818

NOWOŚĆ

MOKATE

CAPPUCCINO 110 G
• wszystkie rodzaje
713495

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.29

NOWOŚCI!



NAPÓJ CZEKOLADOWY
INSTANT MOKATE
KING CAO DRINK
400 G
505608 **12⁹⁹**
1 szt.
z VAT 15.98



HERBATA
ZIELONA MATCHA
W PROSZKU 40 G
688455 **13⁹⁹**
1 szt.
z VAT 15.11



air
Smart Energy

SELGROS



**NAPÓJ
ENERGETYCZNY
AIR OSHEE 250 ML**
• wszystkie rodzaje
• + kaucja 0.50 zł
588189

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.68

Funkcjonalny napój energetyczny
przyczyniający się do utrzymania prawidłowego metabolizmu.

AMBS

Advanced Metabolism
Boost System

**100mg Natural
Caffeine**

0 Sugar
0 Carbohydrates
0 Calories

RODOWITA
Z ROZTOCZA

**JAKOŚĆ I MINERAŁY
TWORZONE
PRZEZ NATURE**

**WODA
RODOWITA
1 L**
• wszystkie
rodzaje
• + kaucja
0.50 zł
727695

1¹⁹
1 szt.
z VAT 1.46



**WODA
RODOWITA
1,5 L**
• wszystkie
rodzaje
• + kaucja
0.50 zł
705691

1²⁹
1 szt.
z VAT 1.59



SELGROS

**PRODUKTY DOSTĘPNE
PO ZALOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami**

viGO!

WORKI NA ŚMIECI



VIGO! WORKI NA ŚMIECI EKO 35 L 15 SZT.

• truskawkowe

934918

4⁹⁹
1 opak.
z VAT 6.14



VIGO! WORKI NA ŚMIECI EKO 60 L 10 SZT.

• truskawkowe, silver

900346

4⁹⁹
1 opak.
z VAT 6.14



VIGO! WORKI NA ŚMIECI EKO

- lawendowe 35 l pakowane po 45 szt.
- limonka 60 l pakowane po 30 szt.

973121

9⁹⁹
1 opak.
z VAT 12.29



VIGO! WORKI NA ŚMIECI
STANDARD 120 L 10 SZT.

930456

5⁹⁹
1 opak.
z VAT 7.37

ZAUFAJ VANISH. ZAPOMNIJ O PLAMACH

#1
MARKA*

REKOMENDOWANA PRZEZ

BOSCH gorenje Hisense
LG SIEMENS smeg



VANISH ODPLAMIACZ

• wybrane rodzaje

1033535

13⁸¹
1 szL.
z VAT 16.99



FINISH KAPSUŁKI
DO ZMYWARKI
90 SZT.

776449

73¹⁶
1 opak.
z VAT 89.99

FINISH KAPSUŁKI
DO ZMYWARKI
80 SZT.

• cena za 1 opak.:
56.90, z VAT 69.99
347081

PRZY ZAKUPIE
2 OPAK.

52⁸⁴
1 opak.
z VAT 64.99

*Finish jest marką nr 1 na świecie pod względem wartości sprzedaży w kategorii produktów do automatycznego zmywania naczyń (źródło: dane NielsenIQ RMS). Więcej szczegółów na www.finish.pl

- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIEDZIA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.
WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133. MARZEC 2026 NR 05.

Dla każdej z nas po prostu



BELLA PODPASKI HERBS
• wybrane rodzaje
430650

4²⁹
1 opak.
z VAT 4.51

BELLA WKŁADKI HERBS 60 SZT.
• verbena, aloe vera
848893

7⁹⁹
1 opak.
z VAT 8.39



**MEGA JAKOŚĆ
W SUPER CENIE**



FOXY RĘCZNIK
MEGA 2 ROLKI
635130

4⁸⁷
1 opak.
z VAT 5.99



FOXY PAPIER
TOALETOWY
MEGA 4 ROLKI
340762

8¹²
1 opak.
z VAT 9.99



FOXY RĘCZNIK
MEGA 1 ROLKA
493690

7⁸⁹
1 szt.
z VAT 9.71



FOXY CHUSTECZKI
MEGA 200 SZT.
155802

4⁰⁹
1 opak.
z VAT 5.03



FOXY CHUSTECZKI
MEGA 10 SZT.
102396

2⁹⁹
1 opak.
z VAT 3.68