



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie

Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 22.01 do śr. 4.02.2026



SER EMENTALER,
SOKÓŁ PASTRY
500 G
603560

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



SER CHEDDAR,
MAZDAMER
PLASTRY 300 G
417509

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.97



SER CHEDDAR,
MAZDAMER PASTRY 1 KG
287942

27⁹⁹
1 szt.
z VAT 29.39



SER GOUDA, SALAMI
PASTRY 1 KG
695624

25⁴⁹
1 szt.
z VAT 26.77



MLEKO UHT
3,2% 1 L
457872

2⁹⁵
1 szt.
z VAT 3.10



MLEKO UHT
2% 1 L
553037

2⁸⁵
1 szt.
z VAT 2.99



MLEKO
POLSKIE 2%
1 L
476697

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14



MASŁO EKSTRA
POLSKIE 200 G
641934

5¹⁹
1 szt.
z VAT 5.45

ŚMIETANKA
POLSKA 36%
1 L
183303

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



**SER GOUDA
PLASTRY
1 KG**

812586

32⁹⁹
1 szt.
z VAT 34.64



CREMETTE

2 KG

411945

56⁹⁹
1 szt.
z VAT 59.84



SER MOZZARELLA

OK. 2,5 KG

839486

19⁹⁹
1 kg
z VAT 20.99



SOS SEROWY CHEDDAR

750 G

748567

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.75



**SER TOPIONY
BŁOCZEK 90 G**

• różne rodzaje

538462

2⁸⁵
1 szt.
z VAT 2.99



SER SAŁATKOWY 300 G

• dwa rodzaje

969451

10⁴⁷
1 szt.
z VAT 10.99



SEREK WIEJSKI

150 G

• różne rodzaje

781487

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.93

Almette

SER GOUDA
PLASTRY
BEZ LAKTOZY
150 G
888985

4¹⁹
1 szt.
z VAT 4.40



TWARÓG
PÓŁTŁUSTY
BEZ LAKTOZY
250 G
595699

4¹⁹
1 szt.
z VAT 4.40



JOGURT
OWOCOWY PITNY
BEZ LAKTOZY
250 G
• różne smaki
184471

2⁰⁹
1 szt.
z VAT 2.20

SER KRÓLEWSKI
Z KOLNA PLASTRY
1 KG
577881

26⁹⁹
1 szt.
z VAT 28.34



ŚMIETANKA
UHT 10 x 10 ML
91633 **1⁴⁹**
1 opak.
z VAT 1.57

ŚMIETANKA
UHT 30% 1 L
876989 **14⁹⁹**
1 szt.
z VAT 15.74



MLEKO
SMAKOWE
UHT 200 ML
• różne smaki
235298

1³⁵
1 szt.
z VAT 1.42



SER ROLADA
USTRZYCKA
OK. 0,75 KG
575497

26⁹⁹
1 kg
z VAT 28.34

Olewnik

jedzenie ma znaczenie



KIEŁBASA
180 G
• różne rodzaje
146926

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

nr 1
wśród Krakowskich
w Polsce



KIEŁBASA KRAKOWSKA
OK. 0,7 KG LUB OK. 1 KG
• różne rodzaje
346311

56⁹⁹
1 kg
z VAT 59.84

nr 1
wśród Jalołwcowych
w Polsce



KRAKOWSKA
SUCHA
STAROPOLSKA
320 G
705708 42620

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.94

nr 1
wśród Mysliwskich
w Polsce



KIEŁBASA
SWOJSKA
180 G
771906

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



SZYŃKA
LUB SCHAB
MARYNOWANY
PLASTRY 100 G
• różne rodzaje
957517

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



KABANOSY
105 G
• różne rodzaje
593665

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



SCHAB LUB SZYŃKA
KRUCHA PLASTRY 100 G
• różne rodzaje
738509

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



KIEŁBASA
KRUCHA 120 G
630739

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



SERDELOWA
Z SZYŃKI 240 G
705804

7²⁹
1 szt.
z VAT 7.65

*Olewnik za NielsenIQ. Panel Handlu Detalicznego. Cała Polska (food).

Sprowadz ilościowa w sztukach w okresie skumulowanym 22 tygodni 2024 – 21 tygodni 2025 w kategorii Wędliny Słonawogowe, Segment: Krakowska z wyłączeniem marek własnych sieci handlowych.

Sprowadz wartościowa i ilościowa w sztukach w okresie skumulowanym 14 tygodni 2024 – 13 tygodni 2025 w kategorii Wędliny Słonawogowe, Segment: Żywiecka, Mysliwska, Jalołwowa.



SŁONINA EXTRA
OK. 0,26 KG
615749

25⁹⁹
1 kg
z VAT 27.29

CARPACCIO Z SZYNKI
WIEPRZOWEJ OK. 0,7 KG
146677

53⁹⁹
1 kg
z VAT 56.69

POŁĘDWICA ŁOSOSIOWA
OK. 0,7 KG
321961

40⁹⁹
1 kg
z VAT 43.04

SALCESON KRESOWY
300 G
143819

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

KINDZIUK
PLASTRY 100 G
587626

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

SZYNKA SUSZONA
PLASTRY 100 G
303020

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44

POŁĘDWICA SUSZONA
PLASTRY 100 G
315284

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.96

BOCZEK SUSZONY
PLASTRY 100 G
572612

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.96

BERLINKI

Sq parówki i sq Bertlinki



BERLINKI
Z SZYNKI 225 G
102034

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

BERLINKI Z SZYNKI
360 G
• cena przy zakupie 1 szt.:
8.99, z VAT 9.44
177932

**PRZY ZAKUPIE
2 SZT.**

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



KABANOSY
BERLINKI 85 G
• różne rodzaje
64339

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50

DOBRE MIĘSO I WĘDLINY MORLINY

od 1992 r.



KIEŁBASA ŚLĄSKA
460 G
296307

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



KIEŁBASA MORLIŃSKA
Z PIERSIĄ KURCZAKA 400 G
645559

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54

Krakus

TRADYCJA OD 1951



PARÓWKI KRAKUS
• różne rodzaje
i gramatury
748805

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



FRYTKI
Z KURCZAKA
400 G
331257

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



SZYŃKA PLASTRY 200 G
• różne rodzaje
644301

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44

DOLINA DOBRA

Przechlewo od 1984

bez
konserwantów

PRODUKT
POLSKI

Dobry skład na śniada... TAAAAAK!



PARÓWKI 100%
POLSKIEJ SZYNKI
200 G
786465

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



PARÓWKI DOBRE
POLSKIE MIĘSO
200 G
673702

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.71



WINIERKI 100%
POLSKIE MIĘSO 160 G
960011

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

ŚLĄSKA 100%
POLSKIEJ
SZYNKI 1 KG
787558

35⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79



PARÓWKI
PROTEINA+ 200 G
15671

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



PARÓWKI DOBRUSIE
160 G
911999

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



KIEŁBASA BIAŁA
PARZONA 375 G
54280

11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.06



KIEŁBASA ŚLĄSKA
375 G
822780

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



SZYNYKA Z PIERSIĄ
INDYKA OK. 1,5 KG
288619

22⁹⁹
1 kg
z VAT 24.14



INDYKPOLKI
SERDELKI 300 G
865891

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.81



PARÓWKI JEDYŃKI
200 G
• różne rodzaje
546407

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



PARÓWKI FILETKI
Z INDYKA 200 G
214649

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



KIEŁBASKI
SZLACHTNE
Z INDYKA 240 G
492525

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



PARÓWKI DROBIOWE
CATERINGOWE
BEZ OSŁONKI OK. 1 KG
909306

12⁹⁹
1 kg
z VAT 13.64



PASZTET Z ŻURAWINĄ
OK. 2 KG
595929

14⁹⁹
1 kg
z VAT 15.74



PIERŚ GOTOWANA
Z INDYKA OK. 2,7 KG
633866

29⁹⁹
1 kg
z VAT 31.49



SZYNYKA ŻŁOTY INDYK
OK. 2,4 KG
621221

33⁹⁹
1 kg
z VAT 35.69

BezMięśny

PODEJMIJ ROŚLINNE
WYZWANIE **VEGANUARY**

100%
ROŚLINNE

100%
PYSZNE

ODWAŻ SIĘ BYĆ BEZ!

BEZMIĘSNY
BOCZEK 100 G
391947

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.47



BEZMIĘSNE
PARÓWKI
160 G
471282

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.79



BEZMIĘSNE
SALAMI 100 G
900351

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.47



BEZMIĘSNY
KEBAB 160 G
576393

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.63



BEZMIĘSNNY
GYROS 160 G
151507

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.63

Bezmięsa można: **smażyć / piec /**
grillować / jeść prosto z paczki





**ZUPA W STYLU
MEKSYKAŃSKIM**
450 G
495630

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



**DANIA
PROTEINOWE**
450 G
• dwa rodzaje
7986

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



NOWOŚĆ

**PIZZA
Z KURCZAKIEM**
380 G
663433

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



**FRYTKI
KARBOWANE,
PROSTE 750 G**
708527

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.92



NOWOŚĆ

**DANIA
NA PATELNIĘ 450 G**
• różne rodzaje
97727

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



TRUSKAWKI
450 G
715682

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



**BORÓWKI
AMERYKAŃSKIE 280 G**
• mieszanka kompotowa
450 g, jagody lesne
280 g również
w promocyjnych cenach
299601

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



NOWOŚCI!



ŚLEDZIK NA RAZ
100 G
• różne rodzaje
266618

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46



FILETY ŚLEDZIOWE
SMAKIEM KROJONE 500 G
• dwa rodzaje
600677

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.99



FILETY ŚLEDZIOWE
SMAKIEM KROJONE 180 G
• różne rodzaje
622924

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



ŁOŚŃ WĘDZONY
100 G
286203

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.09

ŁOŚŃ WĘDZONY
MARYNOWANY 100 G
276099

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.09

ŁOŚŃ WĘDZONY
125 G
• dwa rodzaje
923966

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.09

**ZAKOCHAJ SIĘ
W SMAKACH NORWEGII**

MQWI®

Jak masło, a...



**...EASY
smarable!**

NOWOŚĆ!



ELEPLANT 200 G
694951

5²⁵
1 szt.
z VAT 5.51

WitaMiny



**CODZIENNE
ŹRÓDŁO WITAMIN**

A D E K

SMAKOWITA
450 G
441509

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.66

SELGROS



**optima
cardio** cholesterol
original



**SKUTECZNIE
REDUKUJE
cholesterol**

www.optymalneWybory.pl/gwarancja-skuteczności

OPTIMA CARDIO
651853

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



**aż
500g!**

**Słynne z dobrego.
Od ponad 50 lat!**

SŁYNNE MR
ROŚLINNE 500 G
578675

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

OLEJ
RZEPAKOWY
Z OLIWĄ
Z OLIWEK

DO
SMAŻENIA
I DO
SAŁATEK



NATURALNA
ZAWARTOŚĆ
OMEGA-3

OLEJ RZEPAKOWY
Z OLIWĄ 900 ML
262524

8⁵⁹
1 szt.
z VAT 9.02

Takie smaczki!



Z masła
i olejów roślinnych



FINUU 200 G
• wybrane rodzaje
1294

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.81

SEKRET DOBREGO DNIA?

EDUSCHO

- Coffee heritage since 1924 -



Kawa rozpuszczalna Eduscho
Intense, Classic Crema, Family
180 g, 200 g

EDUSCHO



KAWA ROZPUSZCZALNA
EDUSCHO 180-200 G
• wybrane rodzaje
14292

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59



Kawa mielona Eduscho
Strong, Traditional, Family
450 g, 500 g

NOWOŚĆ
KAWA ZIARNISTA
Family



Kawa ziarnista Family, Espresso Classic, Espresso Intenso,
Crema Strong, Crema Gold, Intense Caffè Crema
1 kg

KAWA MIELONA
EDUSCHO 500 G
803603

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59

KAWA MIELONA
FAMILY 450 G
485266

19⁵⁹
1 szt.
z VAT 24.10

KAWA ZIARNISTA
EDUSCHO 1 KG
• wybrane rodzaje
418377

41⁹⁹
1 szt.
z VAT 51.65



OSHEE

Almond & Salt / Milk Chocolate

WHOLEnut
OSHEE
Source of protein / High fibre

NO ADDED SUGAR

Pistachio / Dark chocolate

WHOLEnut
OSHEE
Source of protein / High fibre

VITAMINS & MINERAL

Peanut Butter / Milk chocolate

WHOLEnut
OSHEE
High protein / Source of fibre

27 % OF PROTEIN

BATON OSHEE
40 G
• wybrane rodzaje
563356

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.91



SELGROS

**PRODUKTY DOSTĘPNE
PO ZALOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami**



Love it OR LOSE IT!

SPRÓBUJ I ZAGŁOSUJ!

EDYCJA
LIMITOWANA



5 99
1 szt.
z VAT 6.29

LAY'S

- Max Karbowane Sweet Mustard Sauce 120 g,
- Lay's Thai Sweet Chilli Sauce 130 g,
- Lay's Oven Baked Camembert & Honey 110 g

672443