



Jako kucharz z doświadczeniem doskonale rozumiem, jak ważna jest ekonomia w prowadzeniu kuchni. Właśnie dlatego polecam markę Transgourmet Economy – **TO NASZA NAJTAŃSZA MARKA WŁASNA**, która oferuje szeroki wybór podstawowych produktów spożywczych oraz chemii gospodarczej. Co istotne, produkty tej marki są dostępne w większych, praktycznych opakowaniach, których zastosowanie naprawdę się opłaca. To sprawdzone rozwiązanie dla tych, którzy szukają oszczędności.

**NAJ
TAŃSZY
NA PÓŁCE**



**ZIEMNIAKI
JADALNE
OBRANE 5 KG**
372391

21⁹⁰
1 opak.
z VAT 23.00



**MARCHEW
OBRANA 5 KG**
466988

27⁹⁰
1 opak.
z VAT 29.30



**CEBULA BIAŁA
OBRANA 5 KG**
91285

31⁹⁰
1 opak.
z VAT 33.50



**WŁOSZCZYZNA
4-SKŁADNIKOWA
PASKI 2,5 KG**
59094

17⁴⁹
1 szt.
z VAT 18.37



**KALAFIOR 40/60
2,25 KG**
225176

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.94



**DYNIA KOSTKA
2,5 KG**
290043

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99

**POŁĘDWICA
SOPÓCKA
OK. 2,5 KG**
852650



24⁹⁰
1 kg
z VAT 26.15



**KIEŁBASA
ŚLĄSKA
OK. 1,2 KG**
146222

19⁹⁰
1 kg
z VAT 20.90



**FRANKFURTERKI
WĘDZONE
PARZONE
OK. 1 KG**
109864

24⁹⁰
1 kg
z VAT 26.15

**BOCZEK
WĘDZONY
PLASTRY
OK. 1 KG**
199599



29⁹⁰
1 kg
z VAT 31.40

**SZYNKA
KONSERWOWA
PLASTRY 1 KG**
19041



23⁹⁰
1 szt.
z VAT 25.10

**SALAMI
PEPPERONI
PLASTRY 1 KG**
136220



26⁹⁰
1 szt.
z VAT 28.25



ORZECZY
LASKOWE
1 KG

74232

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 52.49



ORZECZY
NERKOWCA
1 KG

302217

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 52.49



MIGDAŁY
ŁUSKANE
1 KG

421920

42⁴⁹
1 szt.
z VAT 44.61



PISTACJE
PRAŻONE
SOŁONE
1 KG

260244

62⁹⁹
1 szt.
z VAT 66.14



KONCENTRAT
POMIDOROWY
950 G

130466

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



PULPA
POMIDO-
ROWA
4 KG

791048

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 27.29



OGÓRKI
KONSER-
WOWE
2,4 KG

270950

13⁹⁵
1 szt.
z VAT 14.65



MUSZTARDA
3 KG
stołowa,
sarepska

493467

24⁹⁹
1 szt.
z VAT 26.99



SERWETKI
CZARNE
2-WARSTWOWE
33 x 33 CM
250 SZT.

394977

20⁹⁹
1 opak.
z VAT 25.82



SERWETKI
2-WARSTWOWE
33 x 33 CM
250 SZT.

847951

14⁴⁹
1 opak.
z VAT 17.82



SERWETKI
1-WARSTWOWE
15 x 15 CM
500 SZT.

156645

3¹⁹
1 opak.
z VAT 3.92



PODGRZEWACZE
200 SZT.

878136

34⁹⁹
1 opak.
z VAT 43.04

„ Gwarancja jakości
na talerzu „



**Tomasz
Ziótkowski**

Szef Kuchni,
Trener Narodowej
Kadry Kucharzy Polskich



**SKRZYDEŁKA
WPRZYPRAWACH**
1 KG

461200

28⁹⁹
1 szt.
z VAT 30.44



**KARK WOŁOWY
BEZ KOŚCI VACUUM**

305747

43⁹⁹
1 kg
z VAT 46.19



**BOCZEK WIEPRZOWY
BEZ ŻEBER BEZ SKÓRY
BEZ TŁUSZCZU VACUUM**

676902

27⁹⁹
1 kg
z VAT 29.39



**KARCZEK Z DZIKA
OK. 1 KG**

511937

84⁹⁹
1 kg
z VAT 89.24



**PODUDZIE
Z KURCZAKA
OK. 2,5 KG**

93312

12⁹⁹
1 kg
z VAT 13.64



SELGROS



**POŁĘDWICZKA WIEPRZOWA
VACUUM**

320978

29⁹⁹
1 kg
z VAT 31.49



**PIERŚ Z GĘSI
OK. 1 KG**

362200

64⁹⁹
1 kg
z VAT 68.24



**UDZIEC WOŁOWY
ZRAZOWA DOLNA VACUUM**

589396

57⁹⁹
1 kg
z VAT 60.89



**MIĘSO MIELONE
WIEPRZOWE
HURT**

47232

16⁹⁹
1 kg
z VAT 17.84



**MIĘSO WIEPRZOWE
NA GULASZ VACUUM**

677321

21⁹⁹
1 kg
z VAT 23.09



**COMBER JAGNIĘCY
Z KOŚCIĄ OK. 0,9 KG**

237172

139⁹⁹
1 kg
z VAT 146.99



**KEBAB
Z KURCZAKA
OK. 2,5 KG**
cięty, pieczony

489604

59⁹⁹
1 szt.
z VAT 62.99



PARÓWKI
DROBIOWE
OK. 2,5 KG

213181

10⁹⁹
1 kg
z VAT 11.54



SZYŃKA
KONSERWOWA
PLASTRY 500 G

576388

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



BOCZEK
PARZONY
WĘDZONY
PLASTRY
OK. 2 KG

863226

34⁹⁹
1 kg
z VAT 36.74



KIEŁBASA
TORUŃSKA
OK. 2 KG

703839

25⁹⁹
1 kg
z VAT 27.29



SZYŃKA
STARPOLSKA
OK. 2,5 KG

766706

35⁹⁹
1 kg
z VAT 37.79



SZYŃKA
SERRANO
PLASTRY 250 G

237826

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.09



PASZTET DLA
GOSPODARZA
OK. 1,3 KG

497348

13⁹⁹
1 kg
z VAT 14.69



SZYŃKA
SOŁTYSÓWKA
OK. 2 KG

7018

38⁹⁹
1 kg
z VAT 40.94



FLAKI
WOŁOWE
KROJONE
1,5 KG

827747

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 27.29



BOCZEK
CARSKI
OK. 1,8 KG

428588

25⁹⁹
1 kg
z VAT 27.29



SZYŃKA
DOJRZEWAJĄCA
PASKI 500 G

433709

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



POŁĘDWICA
MIODOWA
OK. 1,5 KG

615886

18⁹⁹
1 kg
z VAT 19.94



BAKŁAŻAN 5 KG
997833

35⁹⁹
1 opak.
z VAT 37.79



**KAPUSTA
PAK CHOI 2 SZT.**
388013

6⁹⁹
1 opak.
z VAT 7.34



**MIX SAŁAT
Z RUKOLĄ 1 KG**
842152

15⁹⁹
1 opak.
z VAT 16.79



**SELER NACIOWY
1 SZT.**
298411

3⁶⁹
1 opak.
z VAT 3.87



**CZOSNEK
OBRANY 500 G**
324550

15⁹⁹
1 opak.
z VAT 16.79



**POMIDORY
CZERWONE
OKRĄGŁE 6 KG**
607143

45⁹⁹
1 opak.
z VAT 48.29



ŚLIWKA 5 KG
793036

27⁹⁹
1 opak.
z VAT 29.39



**PAPRYKA
SŁODKA MIX
500 G**
652311

7³⁹
1 opak.
z VAT 7.76



**KAPUSTA
KISZONA 3 KG**
191910

9⁹⁹
1 opak.
z VAT 10.49



**CEBULA
CZERWONA 5 KG**
199667

9⁹⁹
1 opak.
z VAT 10.49



**BURAKI CAŁE
GOTOWANE 3 KG**
35256

15⁹⁹
1 opak.
z VAT 16.79



**ZIEMNIAKI
JADALNE
POTATKI
10 KG**
408747

16⁹⁹
1 opak.
z VAT 17.84



DORADA
CAŁA 300-400 G BOX
opakowanie ok. 3 kg

933336

37⁹⁰
1 kg
z VAT 39.80



ZĘBACZ FILET ZE SKÓRĄ BOX
opakowanie ok. 5 kg

164730

32⁹⁰
1 kg
z VAT 34.55



KREWETKI GOTOWANE
40-60
opakowanie ok. 2 kg

934944

49⁹⁰
1 kg
z VAT 61.38

economy

ŁOSOŚ SAŁATKOWY WĘDZONY NA ZIMNO
1 KG

818773

NAJTAŃSZY
NA PÓŁCE

59⁹⁹
1 szt.
z VAT 62.99



KREWETKI TORPEDO
21/25 1 KG

906295

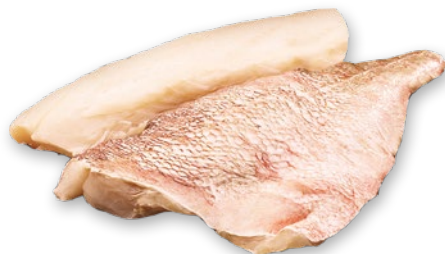
79⁹⁹
1 szt.
z VAT 98.39



PSTRĄG TĘCZOWY
PATROSZONY 250-400 G BOX
opakowanie ok. 5 kg

975144

26⁹⁰
1 kg
z VAT 28.25



KARMAZYN FILET ZE SKÓRĄ BOX
opakowanie ok. 5 kg

901578

34⁹⁰
1 kg
z VAT 36.65



GRENADIER FILET BEZ SKÓRĄ BOX
opakowanie ok. 3 kg

800757

35⁹⁰
1 kg
z VAT 37.70



FILETY ŚLEDZIOWE A'LA MATJAS 4 KG

539741

89⁹⁹
1 szt.
z VAT 94.49



KALMARY TUBY 750 G

631228

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 43.04

Ryby świeże i mrożone – doskonałe niezależnie od sezonu.



polecane przez



Łukasz Wódz

Doradca Kulinarny
Instytut Kulinarnej Transgourmet



PANGA FILETY BEZ SKÓRĄ 4 KG

352646

52⁹⁹
1 szt.
z VAT 55.64



KREWETKI SUROWE, BEZ GŁOWY
16-20 750 G

301354

47⁹⁹
1 szt.
z VAT 59.03

” Dobry nabiał
to podstawa w kuchni ”



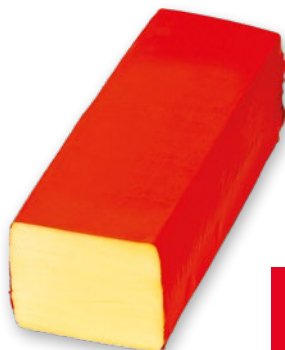
**Sebastian
Krauzowicz**

Szef Kuchni, Team Manager
Narodowej Kadry
Kucharzy Polski



ŚMIETANKA
UHT 30% 1 L
876989

15⁴⁹
1 szt.
z VAT 16.27



SEROPODOBNY
TYP GOUDA
OK. 3 KG
844214

14⁹⁹
1 kg
z VAT 15.74



TWARÓG
SERNIKOWY
1 KG
581489

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



SELGROS

ŚMIETANA
18% 1 KG
602492

9⁸⁹
1 szt.
z VAT 10.39



MASCARPONE
500 G
793076

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



JOGURT
NATURALNY
1,5% 5 KG
514246

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



MOZZARELLA
WIÓRY 2 KG
12592

38⁹⁹
1 szt.
z VAT 40.94



SOS SEROWY
CHEDDAR 750 G
748567

20⁹⁹
1 szt.
z VAT 22.67



PASŁĘCKI MIKS 200 G
335901

2⁸⁹
1 szt.
z VAT 3.04



CREMEFINE
FRAICHE
24% 1 L
540860

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.03



SER MOZZARELLA
OK. 2,8 KG
706797

20⁹⁹
1 kg
z VAT 22.04



LAZUR BŁĘKITNY
OK. 300 G
28218

38⁹⁹
1 kg
z VAT 40.94



CIASO
FRANCUSKIE XXL
375 G
36975

579
1 szt.
z VAT 6.08



**PLACKI
ZIEMNIACZANE**
1,5 KG
485524

2199
1 szt.
z VAT 23.09



SELGROS

**FRYTKI
CATERPACK
9/9 M 2,5 KG**
210878

1899
1 szt.
z VAT 19.94



**KRAŻKI
CEBULOWE**
1 KG
278335

2199
1 szt.
z VAT 23.09



**KULECZKI
ZIEMNIACZANE**
2,5 KG
180627

2799
1 szt.
z VAT 29.39



**PODGRZYBK
KOSTKA**
2,5 KG
595219

6999
1 szt.
z VAT 73.49



**KLUSKI
ŚLĄSKIE
Z DZIURKĄ**
2,5 KG
554408

3499
1 szt.
z VAT 36.74



**SZPINAK
ROZDROBNIONY**
2,5 KG
341701

2999
1 szt.
z VAT 31.49



**FASOLKA
SZPARAGOWA
ZIELONA**
2,5 KG
666345

2199
1 szt.
z VAT 23.09



**TRUSKAWKI
BEZ SZYPUŁEK**
2,5 KG
740599

4899
1 szt.
z VAT 51.44



**ŻÓŁTKO PŁYNNE
PASTERYZOWANE**
1 KG
760447

5999
1 szt.
z VAT 62.99



BROKUŁY 2 KG
713760

3299
1 szt.
z VAT 34.64



JABŁKA
PRAŻONE
SZARLOTKA
900 G
683800

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



BRZOSKWINIE
POŁÓWKI 2,6 KG
218444

27⁹⁹
1 szt.
z VAT 29.39

BONY
za zakupy



PAPRYKA
PEPERONI
2,5 KG
691156

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 27.29



KONCENTRAT
BARSZCZU 1 L
262897

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



OLIWKI
DRYLOWANE
I KROJONE 3 KG
czarne, zielone
557084

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 41.99

BONY
za zakupy



CIECIORKA 2,5 KG
576470

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



SAŁATKA
SZWEDZKA
2,5 KG
158400

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



OGÓRKI
SAŁATKOWE
4,1 KG
256252

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 27.29

BONY
za zakupy



PIECZARKI
KROJONE 2,55 KG
560915

22⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.14

BONY
za zakupy



SUSZONE
POMIDORY 1 KG
paski, połówki
421736

23⁹⁹
1 szt.
z VAT 25.19

BONY
za zakupy



POMIDORY 2,5 KG
krojone, całe
579401

16⁶⁹
1 szt.
z VAT 17.52

BONY
za zakupy



KONCENTRAT
POMIDOROWY
4,5 KG
762866

59⁹⁹
1 szt.
z VAT 62.99



**PRZYPRAWA
MAGGI 6 KG**

540922

67⁹⁹
1 szt.
z VAT 73.43



WARZYWKO 5 KG

514495

45⁹⁹
1 szt.
z VAT 49.67



**CHRZAN
1,8 KG**

75791

24⁹⁹
1 szt.
z VAT 26.24



**PISTACJE
ŁUSKANE
500 G**

900412

69⁹⁹
1 szt.
z VAT 73.49



**FRYTURA
5 L**

685415

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 41.99



**OLIWA
Z WYTŁOCZYN
1 L**

842482

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.09



**MLEKO
W PROSZKU
500 G**

48742

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



**BUŁKA TARTA
5 KG**

301660

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 41.99



**ŻELATYNA
1 KG**

633823

99⁹⁹
1 szt.
z VAT 107.99



**RYŻ
DŁUGOZIARNISTY
PARBOILED 5 KG**

634130

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 41.99



**RYŻ
JAŚMINOWY
RANI 5 KG**

617750

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 41.99



**ŚLIWKI
SUSZONE 1 KG**

328297

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 41.99

” Foodcost zawsze pod kontrolą ”



Maciej Hippler

Szef Kuchni,
Trener Narodowej
Kadry Kucharzy Polski





TAGO
CIASTKA
OWSIANE 900 G
651976

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



DR GERARD
CIASTKA
MAFIJNE 800 G
784224

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



CROCO
KRAKERSY MIX
750 G
1011051

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54


SELGROS



SELGROS

PRODUKT DOSTĘPNY
PO ZAŁOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami



SELGROS

PRODUKTY DOSTĘPNE
PO ZAŁOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami

BONY
za zakupy



**WODA
CISOWIANKA
300 ML**
butelka szklana
różne rodzaje
457419

1 89
1 szt.
z VAT 2.32

BONY
za zakupy



**WODA KINGA
PIENIŃSKA
700 ML**
butelka szklana
różne rodzaje
638340

2 49
1 szt.
z VAT 3.06

**NAJ
TAŃSZY
NA PÓŁCE**



**WODA
ŹRÓDLANA
500 ML**
różne rodzaje
276117

0 56
1 szt.
z VAT 0.69

SELGROS



**NAPÓJ
COCA-COLA
330 ML**
butelka szklana
różne rodzaje
748942

3 49
1 szt.
z VAT 4.29

BONY
za zakupy



**NAPÓJ PEPSI
200 ML**
butelka szklana
różne rodzaje
14178

2 09
1 szt.
z VAT 2.57



**SOK
POMARAŃ-
CZOWY
WOSANA 1 L**
606793

5 49
1 szt.
z VAT 5.76



**SOK JABŁKOWY
HORTEX 2 L**
275597

7 49
1 szt.
z VAT 7.86



**SYROP
TEISSEIRE
700 ML**
862768

29 99
1 szt.
z VAT 32.39

**NAJ
TAŃSZY
NA PÓŁCE**



**ZAPRAWA
CYTRYNOWA
1 L**
423711

3 49
1 szt.
z VAT 3.77



**SYROP
MALINOWY
EXCELLENCE
3 L**
880849

26 99
1 szt.
z VAT 29.15



SELGROS

PRODUKT DOSTĘPNY
PO ZAŁOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami



SELGROS

PRODUKT DOSTĘPNY
PO ZAŁOGOWANIU
wybierz wersję gazetki
z alkoholami



FAIRY PŁYN
DO NACZYŃ 5 L
trzy rodzaje

168439

41⁹⁹
1 szt.
z VAT 51.65



DIX
ODTŁUSZCZACZ
5 L

265766

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.89



CLIN
PŁYN
DO SZYB 4 L

158779

38⁹⁹
1 szt.
z VAT 47.96



FOLIA
DO ŻYWNOCI
300 M

150028

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59



SPONTEX
DRUCIAK 6 x 30 G

519096

8⁹⁹
1 opak.
z VAT 11.06



ŚCIERECZKI
NA ROLCE
40 SZT.

56689

9⁷⁵
1 opak.
z VAT 11.99



KING GIGA
RĘCZNIK
1 ROLKA

365956

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.90



PACLAN
FOLIA ALUMINIOWA
CATERINGOWA 1,5 KG

709141

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 49.19



PACLAN PAPIER
DO PIECZENIA
50 M

736044

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 22.13



HORECA CZYŚCIWO
2 ROLKI

625582

49⁹⁹
1 opak.
z VAT 61.49



HORECA RĘCZNIK
6 ROLEK

5345

52⁹⁹
1 opak.
z VAT 65.18



HORECA PAPIER
TOALETOWY 6 ROLEK

648395

29⁹⁹
1 opak.
z VAT 36.89

SELGROS



PŁATNOŚĆ
GOTÓWKĄ
BONAMI
sodexo



● PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. ● GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL ● W HALACH LUBIN, POZNAN, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER W PROMOCJI OGRANICZONA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.





3000
W

4
L



HENDI
house to go

FRYTOWNICA
205808 BLUE LINE

103817

329⁰⁰
1 szt.
z VAT 404.67

9
L



Bartscher
EST 1878

GARNEK DO ZUPY
100061

153018



289⁰⁰
1 szt.
z VAT 355.47

SELGROS



HENDI
house to go

PASTA DO PODGRZEWACZY

puszka 200 g
dostępne również w 6-paku

229629

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.68



WĘGIEL
GASTRONOMICZNY
opakowanie: 10 kg

510819

49⁹⁰
1 szt.
z VAT 61.38



KUBKI PLASTIKOWE
500 ML 50 SZT. GU

125220

6⁹⁹
1 opak.
z VAT 8.60



KUBKI
PLASTIKOWE
200 ML 100 SZT.

537293

4⁹⁹
1 opak.
z VAT 6.14



TALERZE
PAPIEROWE
KRAFT 23 CM
50 SZT.

976844

8⁹⁹
1 opak.
z VAT 11.06



TALERZE Z TRZCINY
CUKROWEJ 23 CM 50 SZT.

871379

13⁹⁰
1 opak.
z VAT 17.10



POJEMNIKI
FINGERFOOD
60 ML 50 SZT.
w ofercie również
pojemniki
o pojemnościach:
120 i 200 ml

887432

15⁹⁰
1 opak.
z VAT 19.56



TORBY CATERINGOWE
27 x 32 x 16 CM 50 SZT.

980008

19⁹⁰
1 opak.
z VAT 24.48



POJEMNIK
DO CIASTA 1,91 L
50 SZT.

541821

36⁹⁰
1 opak.
z VAT 45.39



POJEMNIKI
NA ZUPĘ 350 ML
25 SZT.

945571

14⁹⁰
1 opak.
z VAT 18.33



**Bartosz
Peter**

Ekspert Kulinarny
Instytut Kulinarny
Transgourmet



” Wyjątkowy dzień
dla miłośników
makaronu! ”



**25 października
DZIEŃ MAKARONU**



economy

**NAJ
TAŃSZY
NA PÓŁCE**



**MAKARON
PEŁNOZIARNISTY 2,5 KG**
świderki, pióra, spaghetti

461042, 51242, 109291

18²⁹
1 szt.
z VAT 19.20



**MAKARON
TAGLIATELLE
DURUM 1,5 KG**

443578

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



MAKARON DURUM 2,5 KG
świdry, pióra, spaghetti, nitki

404485, 118242, 97450, 11736

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89



MAKARON 2 KG
wybrane rodzaje

303296

17⁴⁵
1 szt.
z VAT 18.32



MAKARON 5 KG
wybrane rodzaje

132295

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.74



**ZACIERKA
MAKARONOWA
2,5 KG**

692240

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.49



MAKARON 500 G
wybrane rodzaje

615940

4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99