

OD CZWARTKU 17.09 DO ŚRODY 23.09.2026

lub do wyczerpania zapasów.



JEST **fresz**

Z NASZEJ **LADY**



Łosoś atlantycki
patroszony
100 g

SUPERCENA

tylko

4,99



Łosoś atlantycki
dzwonko
100 g

SUPERCENA

tylko

6,49



Halibut
tusza
100 g

SUPERCENA

tylko

5,49



Makrela
tusza
100 g

SUPERCENA

tylko

3,29

Oferta ważna od 17.09.2026 do 23.09.2026, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich.

S1-PL-KW38-FL1-FL_TS-1020-10



SZYBKA ZAPIEKANKA Z RYBĄ I SZPINAKIEM

Składniki na 4 porcje

- 400 g filetów z dorsza
- 500 g mrożonego szpinaku w liściach
- 2 cebule
- 1 torebka zupy ziemniaczano-porowej w proszku
- 200 ml mleka
- 150 g twarożku
- 1 łyżka posiekanych ziół (np. pietruszka, szczypiorek)
- 50 g bułki tartej
- sól, pieprz
- 1 łyżeczka startej skórki z cytryny



Przygotowanie

Filety z dorsza umyć i osuszyć, szpinak rozmrozić. Piekarnik rozgrzać do 185°C (z termoobieganiem). Cebule obrać, przekroić na pół i pokroić w cienkie paski. Zupę ziemniaczano-porową wymieszać z mlekiem. Twarożek wymieszać z ziołami i bułką tartą, doprawić solą, pieprzem i startą skórką z cytryny. Szpinak osączyć, wymieszać z cebulą, włożyć do formy do zapiekania (20 x 30 cm) i zalać sosem ziemniaczano-porowym. Filety doprawić solą i pieprzem, posmarować masą twarożkową i ułożyć na szpinaku. Całość piec przez ok. 25-30 minut na złoty kolor. Zapiękaną podawać ze świeżą bagietką lub ryżem.



**Dorsz
atlantycki**
filet ze skórą
100 g

SUPERCENA

tylko

7,59



**Leszcz
wędzony**
tusza
100 g

SUPERCENA

tylko

1,89

Wrocław, ul. Legnicka 62 A • **Kraków**, os. Kombatantów 16 A; ul. Wielicka 259 • **Warszawa**, ul. Fieldorfa 41; ul. Połczyńska 4; ul. Górczewska 218
• **Szczecin**, ul. Krygiera 7 • **Lublin**, ul. Orkana 4 • **Starachowice**, ul. Wyszyńskiego 14 • **Rzeszów**, al. Rejtana 40

Kaufland Gazeta dla Klienta – dodatek do numeru 38 z dnia 17.09.2026. Oferta ważna od 17.09.2026 do 23.09.2026, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów.

Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta 800 300 062 lub internetowo sklep.kaufland.pl.

U nas możesz zapłacić również zbliżeniowo – kartą lub telefonem.



Kaufland