



JEST

# fresz

OD CZWARTKU 2.10 DO ŚRODY 8.10

lub do wyczerpania zapasów.

Z NASZEJ **LADY**

**Łosoś atlantycki**  
filet ze skórą  
100 g

**SUPERCENA**

tylko

**7,29**

**Dorsz atlantycki**  
filet bez skóry  
100 g

**SUPERCENA**

tylko

**6,39**

**Śledź**  
tusza  
100 g

**SUPERCENA**

tylko

**1,69**

**Sandacz**  
filet ze skórą  
100 g

**SUPERCENA**

tylko

**7,49**

Oferta ważna od **2.10.2025** do **8.10.2025**, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich.



# FLĄDRA Z KREWETKAMI



## Składniki na 4 porcje

- 4 tuszki flądry
- sok z cytryny
- 3 łyżki oliwy
- po kilka listków tymianku i majeranku
- 100 g małych krewetek
- 1 mały ząbek czosnku
- 400 g spaghetti
- 2 szalotki
- 1 łyżka masła
- 100 g kwaśnej gęstej śmietany
- sok i starta skórka z 1 limonki
- sól, pieprz



## Przygotowanie

Ryby umyć, osuszyć i skropić sokiem z cytryny. Oliwę wymieszać z listkami tymianku i solą, posmarować ryby i odstawić do zamarynowania. Krewetki umyć, osuszyć. Czosnek obrać, zmiążdżyć, wymieszać z krewetkami i ziołami. Spaghetti ugotować. Szalotki obrać, posiekać, podduśić na rozgrzanym maśle i wyjąć z patelni. Na pozostałym tłuszczu ułożyć ryby i smażyć po 5 min z każdej strony. Dodać krewetki i razem chwilę smażyć. Spaghetti wymieszać z podsmażoną szalotką, śmietaną, sokiem i skórką z limonki, doprawić solą i pieprzem. Na talerzach ułożyć makaron i ryby, podawać.



**Flądra**  
tusza  
100 g

**SUPERCENA**

tylko

**1,89**



**Leszcz**  
wędźnicz  
tusza  
100 g

**SUPERCENA**

tylko

**1,79**

**Wrocław**, ul. Legnicka 62 A • **Kraków**, os. Kombatantów 16 A; ul. Wielicka 259 • **Warszawa**, ul. Fieldorfa 41; ul. Polczyńska 4; ul. Górczewska 218  
• **Szczecin**, ul. Krygiera 7 • **Lublin**, ul. Orkana 4 • **Starachowice**, ul. Wyszyńskiego 14 • **Rzeszów**, al. Rejtana 40

**Kaufland Gazeta dla Klienta** – dodatek do numeru 40 z dnia **2.10.2025**. Oferta ważna od **2.10.2025** do **8.10.2025**, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta **800 300 062** lub internetowo [sklep.kaufland.pl](https://sklep.kaufland.pl).

U nas możesz zapłacić również zbliżeniowo – kartą lub telefonem.



S2-PL-KW40-FL1-FL\_RS-1020-10



**Kaufland**