



Od czwartku, 11.09 do 13.09

Codziennie świeże dostawy

**do
53%
taniej**

PRODUKT
POLSKI

Polski kalafior

1 szt.

* cena przed obniżką:

1 szt. = 7,99

**37%
TANIEJ**

4,99 7,99*

Winogrona ciemne, luzem

1 kg

* cena przed obniżką/

cena poza promocją:

1 kg = 14,99

Szczegóły promocji

dostępne na str. 18 w gazecie.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**53%
TANIEJ**

6,99 14,99*



Wszystkie kawy

Szczegóły promocji dostępne
na str. 3 w gazecie.

Tylko w piątek, 12.09
Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**60%
TANIEJ**
DRUGI, TAŃSZY
PRODUKT



**Co to jest
Nutri-Score?**



Więcej informacji znajdziesz na
www.klimjestemylidl.pl/
zrównoważony rozwój / dobro-
dro ludzki / promowanie różnorodności /
nutri-score

**Wszystkie orzechy
marki Alesto, 200 g**

Szczegóły promocji dostępne
na str. 8 w gazecie.

Tylko w czwartek, 11.09

**2 + 1
ZA GROSZ**



Pilos

Masło ekstra 83%

200 g

Cena przed obniżką/

cena poza promocją: 7,49/opak.

Szczegóły promocji dostępne

na str. 5 w gazecie.

Od piątku, 12.09 do 13.09

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**36%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
TRZECH

4,75 7,49



Rzeźnik

Polski kurczak - filet z piersi, XXL

1 kg

* cena przed obniżką/

cena poza promocją: 1 kg = 24,90

Szczegóły promocji dostępne

na str. 5 w gazecie.

Od piątku, 12.09 do 13.09

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**27%
TANIEJ**

17,99 24,90*



R 37/25

Więcej na lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Skanujesz Zyskujesz



Zeskanuj i pobierz aplikację



Codziennie zaglądaj do aplikacji Lidl Plus i wypatruj Wrześniowych Okazji!

- ✓ Od poniedziałku do soboty aktywuj kupon, zeskanuj aplikację przy kasie w sklepie i oszczędzaj.
- ✓ W każdą niedzielę aktywuj kupon w aplikacji, zrób zakupy w sklepie online i oszczędzaj.

Tylko w czwartek, 11.09

Pilos
Ser Carski w plastrach, XXL

**PRODUKT
POLSKI**

500 g

1 kg = 19,98

Cena przed obniżką/cena poza promocją: 17,99/opak., 1 kg = 35,98

* cena za 1 opak przy zakupie 2 opak. lub wielokrotności 2 opak.

Limit: 6 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**44%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH**



9,99* 17,99



2

R 37/25

Więcej na lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Tylko w piątek, 12.09

Miksuj
dowolnie

Wszystkie kawy

Limit: 4 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**60%
TANIEJ**
DRUGI, TAŃSZY
PRODUKT



Tylko w sobotę, 13.09

Wszystkie produkty chemiczne do prania i płukania

Limit: 4 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**60%
TANIEJ**
DRUGI, TAŃSZY
PRODUKT



Skanujesz Zyskujesz



Zeskanuj i pobierz aplikację

Tylko w piątek, 12.09.2025

Aktywuj kupon, zeskanuj aplikację i oszczędzaj.



* Szczegóły oraz informacje o artykułach wyłączonych z akcji w aplikacji Lidl Plus. Do wartości zakupów podlegającej rabatowi nie wlicza się: napojów alkoholowych oraz piw, w tym piw bezalkoholowych, oraz innych napojów bezalkoholowych wykorzystujących znaki towarowe napojów alkoholowych lub symbole graficzne z nimi związane, lub nazwy i symbole graficzne przedsiębiorców produkujących napoje alkoholowe, wyrobów tytoniowych, produktów leczniczych, preparatów do początkowego żywienia niemowląt oraz przedmiotów służących do karmienia piersią, kart prezentowych Lidl.



4

R 37/25

Więcej na lidl.pl

Od piątku, 12.09 do 13.09



**PRODUKT
POLSKI**

Rzeźnik

Polski kurczak – filet z piersi, XXL

1 kg

* cena przed obniżką/

cena poza promocją: 1 kg = 24,90

Limit: 5 kg na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**27%
TANIEJ**



17,99 24,90*

**PRODUKT
POLSKI**

Pilos

Masło ekstra 83%

200 g

100 g = 2,38

Cena poza promocją: 7,49/opak., 100 g = 3,75

* cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.

Limit: 3 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**36%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
TRZECH**



4,75* 7,49

Od piątku, 12.09 do 13.09

Codziennie świeże dostawy

Banany, luzem

1 kg

* cena przed obniżką/

cena poza promocją: 1 kg = 6,99

Limit: 2 kg na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**50%
TANIEJ**



3,49 6,99*



6

R 37/25

Więcej na lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09



Rzeźnik

Łopátka wieprzowa

1 kg

* cena przed obniżką/

cena poza promocją: 1 kg = 16,99

Limit: 3 kg na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**52%
TANIEJ**



7,99

16,99*



Łosoś, filet ze skórą, XXL

100 g

1 kg = 49,90

* cena przed obniżką/

cena poza promocją: 6,99/100 g, 1 kg = 69,90

Limit: 3 kg na paragon.

**28%
TANIEJ**

4,99

6,99*



Tylko w czwartek, 11.09

Orzechy Alesto to najczęściej kupowane orzechy w Polsce*

Miksuj
dowolnie



Co to jest
Nutri-Score?



Więcej informacji znajdziesz na
www.kliniestasmo.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj/dobro-dla-ludzi/promocja-zdrowia/nutri-score

2 + 1 ZA GROSZ**

**Wszystkie orzechy
marki Alesto, 200 g**

** Trzecie, najtańsze za grosz.

Limit: 3 opak. za grosz na paragon.

Lista artykułów objętych promocją
dostępna w sklepach stacjonarnych w strefie kas,
u Asystenta kas samoobsługowych,
a także na www.lidl.pl.

Promocja nie łączy się z innymi promocjami

* Źródło - LIDL Sp. z o.o. Sp. K. za YouGov CP Poland, Panel Gospodarstw Domowych, cała Polska, w okresie 12 miesięcy od lipca 2024 do czerwca 2025, uwzględniając orzechy, mieszanki orzechowe, mieszanki orzechów z owocami, migdały.



8

R 37/25

Więcej na lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Miksuj
dowolnie

Wszystkie wędliny w plastrach
Pikok od Krajana

Limit: 6 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

25%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH



5,99
za litr

Kujawski
Olej rzepakowy
3 L
1 L = 5,99

AŻ 3 L

17,97



Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

9
R 37/25



Od czwartku, 11.09 do 13.09

**Wszystkie wody
Saguaro, 1,5 L**

* Dotyczy 12 takich samych artykułów.

Limit: 6 but. gratis na paragon.

Lista artykułów objętych promocją
dostępna w sklepach stacjonarnych w strefie kas,
u Asystenta kas samoobsługowych,
a także na www.lidl.pl.



**9 + 3
GRATIS***

**Cisowianka
Woda mineralna
niegazowana**

Sześćciosztuk, 6 x 1,5 L

1 L = 1,06

**Sześćciosztuk
6 x 1,59 zł za butelkę**

SUPERCENA

9,54



10

R 37/25

Więcej na lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Muszynianka
Woda mineralna
magnezowo-wapniowa*

Sześćciosztuk, 6 x 1,5 L
1 L = 1,33

Sześćciosztuk
6 x 1,99 zł za butelkę

SUPERCENA

11,94



Miksuj
dowolnie

Wszystkie duże czekolady Milka, 250-300 g

Lista artykułów objętych promocją dostępna
w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas
samoobsługowych, a także na www.lidl.pl.

80%
TANIEJ
DRUGI, TAŃSZY
PRODUKT



* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Więcej na lidl.pl

11
R 37/25



Od czwartku, 11.09 do 13.09

Co to jest
Nutri-Score?



Więcej informacji znajdziesz na
[www.kmjestesmy.lidl.pl/
zwyznawany-roznoj-dobre-
dla-ludzi/promocja-zdrowia/
nutri-score](http://www.kmjestesmy.lidl.pl/zwyznawany-roznoj-dobre-dla-ludzi/promocja-zdrowia/nutri-score)

Miksuj
dowolnie

Wszystkie soki Solevita, 1 L

* Trzeci, najtańszy za grosz.

Limit: 4 opak. za grosz na paragon.

Lista artykułów objętych promocją dostępna w sklepach
stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych,
a także na www.lidl.pl.



2 + 1
ZA GROSZ*

0,60
za rolkę

Floralys
Papier toaletowy
3-warstwowy, XXL
40 rolek
1 rolka = 0,60

AŻ 40 ROLEK

23,99



12

R 37/25

Więcej na lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

**Pepsi, Pepsi Zero
lub Pepsi Twist**

4 x 330 ml

Cena poza promocją:

12,96/opak., 1 L = 9,82

Limit: 2 opak. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

**Miksuj
dowolnie**

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**1 + 1
GRATIS**



12,96



Pepsi, XXL

Dwusztuk, 2 x 2,5 L

1 L = 3,20

**Dwusztuk
2 x 7,99 zł za butelkę**

AŻ 2 X 2,5 L

15,98



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Tylko w piątek, 12.09

Lech Premium

500 ml

Cena poza promocją: 4,79/pusz., 1 L = 9,58

Limit: 8 pusz. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

8 + 8 GRATIS



4,79



Tylko w sobotę, 13.09

Heineken lub Heineken 0.0

500 ml

Cena poza promocją: 4,79/but., 1 L = 9,58

Limit: 5 but. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Miksuj
dowolnie

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

5 + 5 GRATIS



4,79



Informujemy, że osobom nietrzeźwym i osobom do lat 18 alkoholu nie sprzedajemy.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



14

R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Sprawdziliśmy **różne regiony Polski**



W Lidlu w całym kraju jedna cena

koszyka 15 przykładowych produktów.



Biedronka

Słubice
woj. lubuskie

235,23 zł

255,41 zł

Piaseczno
woj. mazowieckie

235,23 zł

244,27 zł

**Przy porównaniu cen koszyków
w Biedronkach w różnych regionach Polski
różnica to nawet ponad 11 zł!**

W Lidlu porównywany koszyk jest tańszy niż w Biedronce nawet o ponad 20 zł

Szczegóły wraz z porównaniem paragonów ze wszystkich zweryfikowanych sklepów na www.lidl.pl/koszyk

Koszyk 15 przykładowych produktów obejmuje: olej rzepakowy z ziołami Kujawski 250 ml, kawę rozpuszczalną Jacobs Cronat Gold 200 g, kaszę bulgur Kuchnia Lidla/Plony Natury 4 x 100 g, filety z makreli w sosie pomidorowym Graal 170 g, groch łuskany połówki Kuchnia Lidla/Plony Natury 500 g, mleko modyfikowane Bebilon Profutura 2 800 g, chipsy Pringles sour cream & onion 165 g, chipsy Lay's Oven Baked grillowana papryka 110 g, przysmak dla psa Pedigree Snack Rodeo 123 g, odżywkę do włosów Garnier Fructis 200 ml, dezodorant w sprayu dla mężczyzn Str8 Original 150 ml, szczoteczkę do zębów dla dzieci Aquafresh Little Teeth 1 szt., mleczko do czyszczenia Cif Lemon 780 g/650 ml, podpaski Always Ultra Secure Night Extra 10 szt., worki na śmieci Purio/Zosia 35 L x 30 szt.

Zakupy zrobiliśmy **27.08.2025 r.** w 10 sklepach stacjonarnych Biedronka i 10 sklepach stacjonarnych Lidl. Przy porównywaniu cen zostały wzięte pod uwagę takie same produkty lub tożsame produkty marek własnych o tych samych pojemnościach lub gramaturach.

Więcej na lidl.pl

15
R 37/25



Od czwartku, 11.09 do 20.09

700 zł
taniej



w sklepach i na lidl.pl
z kuponem w aplikacji
Lidl Plus

Silvercrest® Kitchen Tools
Termorobot MC Smart
z Wi-Fi, 1200 W

3 kolory: czarny, szary i biały
* najniższa cena z 30 dni przed
obniżką/cena poza promocją
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

duża misa o poj. 4,5 L
z ergonomicznym uchwytem
umożliwiającym trzymanie
jedną ręką

duży, 8-calowy
czytelny wyświetlacz
o wysokiej rozdzielczości

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

700 ZŁ
TANIEJ



2499,-*

1zestaw
1799,-



R 37/25

Więcej na lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 18.09

Kuchnia i gospodarstwo domowe

Trwałość, której możesz zaufać



w sklepach
i na lidl.pl

SILVERCREST®

Garnek żeliwny, Ø 16 cm

ok. 16 × 7 cm

2 kolory

* najniższa cena z 30 dni przed

obniżką/cena poza promocją

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**40%
TANIEJ**



1 zestaw
59,99 99,99*



Sprawdź cały katalog
**wypełniony
okazjami!**

**Zobacz
więcej**





www.lidl.pl/szkoly



Wspieraj z Lidllem dziecięce talenty!

1.



Zrób zakupy za min. 50 zł, w tym przynajmniej 1 owoc lub 1 warzywo, by uzyskać Talenciaka.

Każde kolejne 50 zł = 1 Talenciak

2.



Odbierz Talenciaka przy kasie i **przełącz** go wybranej szkole:



wrzucić do specjalnego pudełka



zeskanuj kod QR z Talenciaka

Szkoły wymieniają Talenciaki na **supersprzęt**.

„Mam na imię **Leon**, a moim **Talenciakiem** jest astronomia, mogę o niej mówić w nieskończoność!”
SP nr 22 we Wrocławiu

Akcja trwa od 1.09.2025 r. do wyczerpania zapasów, lecz nie dłużej niż do 31.10.2025 r. Szczegóły oraz informacje o artykułach wyłączonych z Akcji w regulaminie dostępnym w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych, a także na www.lidl.pl/szkoly.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Codziennie świeże dostawy

Figi świeże

1 szt.

Cena poza promocją:

1 szt. = 2,99

Limit: 2 szt. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

1 + 1
GRATIS



2,99

Ryneczek
Lidla

PRODUKT
POLSKI

Polskie gruszki Klapsa, luzem

1 kg

* cena przed obniżką:

1 kg = 8,99

**44%
TANIEJ**

4,99 ^{8,99*}



**57%
TANIEJ**

2,99 ^{6,99*}



Miniarbuz, luzem

1 kg

* cena przed obniżką:

1 kg = 6,99

Granat, luzem

1 kg

* cena przed obniżką/cena

poza promocją: 1 kg = 19,99

Limit: 1 kg na kupon.

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**35%
TANIEJ**



12,99 ^{19,99*}



**40%
TANIEJ**

11,99 ^{19,99*}

Mango dojrzałe, luzem

1 kg

* cena przed obniżką:

1 kg = 19,99



Od czwartku, 11.09 do 13.09

Codziennie świeże dostawy

**Winogrona ciemne,
luzem**

1 kg

* cena przed obniżką/cena poza

promocją: 1 kg = 14,99

Limit: 2 kg na kupon.

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**53%
TANIEJ**



6,99 14,99*

**Ryneczek
Lidla**

**PRODUKT
POLSKI**

**Polskie śliwki
niebieskie, luzem**

1 kg

* cena przed obniżką:

1 kg = 9,99

**60%
TANIEJ**

3,99 9,99*

**30%
TANIEJ**

4,89 6,99*

**PRODUKT
POLSKI**

**Polska kapusta
gołąbkowa, luzem**

1 kg

* cena przed obniżką:

1 kg = 6,99

**Brzoskwinie
ciasteczkowe, luzem**

1 kg

* cena przed obniżką:

1 kg = 16,99

**58%
TANIEJ**

6,99 16,99*

**40%
TANIEJ**

2,99 4,99*

**PRODUKT
POLSKI**

**Polska sałata
masłowa z korzeniem**

1 szt.

* cena przed obniżką:

1 szt. = 4,99



18

R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09



Pomidory koktajlowe

500 g

Cena poza promocją: 11,99/opak., 1 kg = 23,98

Limit: 1 opak. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**1 + 1
GRATIS**



11,99



**37%
TANIEJ**

4,99 ~~7,99*~~

PRODUKT
POLSKI

Polski kalafior

1 szt.

* cena przed obniżką:

1 szt. = 7,99

PRODUKT
POLSKI

**Polska dynia
Hokkaido, luzem**

1 kg

* cena przed obniżką:

1 kg = 6,99



**30%
TANIEJ**

4,89 ~~6,99*~~



**30%
TANIEJ**

4,89 ~~6,99*~~

**Grejpfrut czerwony,
luzem**

1 kg

* cena przed obniżką:

1 kg = 6,99



**32%
TANIEJ**

1,69 ~~2,49*~~

Imbir, luzem

100 g

* cena przed obniżką:

100 g = 2,49

**Mandarynki,
luzem**

1 kg

* cena przed obniżką:

1 kg = 9,99

**40%
TANIEJ**

5,99 ~~9,99*~~



Od czwartku, 11.09 do 13.09

Świeże o każdej porze dnia

**Piekarnia
Lidla**

**Bagietka w stylu
francuskim**

320 g

1 kg = 12,47

320 G

3,99



20

R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09



**TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
CZTERECH**

1,66* 1,89

Bajgiel z makiem

80 g

100 g = 2,08

Cena przed obniżką/
cena poza promocją:

1,89/szt., 100 g = 2,36

* cena za 1 szt. przy zakupie 4 szt.
lub wielokrotności 4 szt.

Promocja nie łączy się z innymi
promocjami.



Chleb

pełen ziaren

370 g

1 kg = 11,59

Cena przed obniżką/cena poza promocją: 4,99/szt., 1 kg = 13,49

* cena za 1 szt. przy zakupie 2 szt. lub wielokrotności 2 szt.

**Butka fitness
pszenno-żytnia**

80 g

100 g = 1,06

Cena przed obniżką/
cena poza promocją:

0,99/szt.,

100 g = 1,24

* cena za 1 szt. przy zakupie 5 szt.

lub wielokrotności 5 szt.



**TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
PIĘCIU**

0,85* 0,99

**TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH**

4,29* 4,99

Minicalzone margherita z mozzarellą i pomidorami

110 g

100 g = 4,99

Cena przed obniżką/cena poza promocją: 5,99/szt., 100 g = 5,45

* cena za 1 szt. przy zakupie 2 szt. lub wielokrotności 2 szt.

**TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH**

5,49* 5,99



Od czwartku, 11.09 do 13.09

Codziennie świeże dostawy

Rzeźnik

Mięso mielone z łopatki wieprzowej
i wołowej, porcja rodzinna

700 g

1 kg = 23,99

Cena przed obniżką/cena poza promocją: 20,99/opak., 1 kg = 29,99

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

Zeskanuj aplikację

**20%
TANIEJ**



16,79 20,99*

**Aż
700 g**



PRODUKT
POLSKI

Rzeźnik

Polski kurczak Biesiadny,
z chowu bez antybiotyków – mięso mielone

400 g

1 kg = 24,98

* cena przed obniżką/cena poza promocją: 12,99/opak., 1 kg = 32,48

Limit: 3 opak. na paragon.

**23%
TANIEJ**

9,99 12,99*



PRODUKT
POLSKI



Drosed

Kurczak Zagrodowy BIO

1 kg

* cena przed obniżką/

cena poza promocją: 1 kg = 29,99

Limit: 3 kg na paragon.

**16%
TANIEJ**

24,99 29,99*



Rzeźnik

Filet ze skórą z kaczki

1 kg

* cena przed obniżką/

cena poza promocją: 29,99 opak.,

1 kg = 29,99

Limit: 3 kg na paragon.

**10%
TANIEJ**

26,99 29,99*



22

R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

**Rzeźnik
Mięso wołowe
na gulasz**

500 g
1 kg = 43,18
Cena przed obniżką/
cena poza promocją:
26,99/opak., 1 kg = 53,98
Limit: 4 opak. na ofertę.
Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



gotowe
do pieczenia



**Skiba
Golonka wieprzowa
w siatce**

1 kg
* cena przed obniżką/
cena poza promocją: 1 kg = 22,99
Limit: 3 kg na paragon.



Zeskanuj aplikację

**20%
TANIEJ**



21,59 26,99*



**13%
TANIEJ**

19,99 22,99*



PRODUKT
POLSKI

**Rzeźnik
Polski królik – tuszka z podrobami**

1 kg
* cena przed obniżką/cena poza promocją: 1 kg = 29,99
Limit: 3 kg na paragon.

**10%
TANIEJ**

26,90 29,99*



**Rzeźnik
Udziec wołowy**

1 kg
* cena przed obniżką/
cena poza promocją: 1 kg = 59,99
Limit: 3 kg na paragon.

**8%
TANIEJ**

54,99 59,99*



Od czwartku, 11.09 do 13.09

Nabiał

Kinder Pingui, 4 szt.

4 x 30 g
100 g = 6,66
* cena przed obniżką:
7,99/opak., 100 g = 9,16



szukaj
na standzie

Starbucks Frappuccino

250 ml
karmelowe lub waniliowe
100 ml = 2,80
Cena przed obniżką/cena poza promocją:
8,99/opak., 100 ml = 3,60
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



Zott Monte Drink

4 x 95 ml
1 L = 13,13
Cena przed obniżką/cena poza promocją:
6,99/opak., 1 L = 18,39
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.

**27%
TANIEJ**

7,99 ^{10,99*}

**22%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH

6,99 ^{8,99*}

**28%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH

4,99 ^{6,99*}



Arla Apetina Serek kremowy

125 g
różne rodzaje
100 g = 2,95
Cena przed obniżką/cena poza promocją:
4,79/opak., 100 g = 3,83
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



Co to jest
Nutri-Score?



Więcej informacji znajdziesz na
[www.kimjesteśmy.lidl.pl/
zrownowazony-rozwoj-dobre-
dla-ladzi/promocje-slowa/
nutri-score](http://www.kimjesteśmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj-dobre-dla-ladzi/promocje-slowa/nutri-score)

Pilos Mascarpone, XXL

500 g
1 kg = 21,98
* cena przed obniżką:
13,99/opak., 1 kg = 27,98



PRODUKT
POLSKI

Pilos Ser cheddar w plastrach, XXL

500 g
1 kg = 31,98
* cena przed obniżką:
19,99/opak., 1 kg = 39,98

**22%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH

3,69 ^{4,79*}

**21%
TANIEJ**

10,99 ^{13,99*}

**20%
TANIEJ**

15,99 ^{19,99*}



24
R 37/25

Więcej na lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Posiłek pełen wartości



bez cukru,
glutenu i laktozy

Tasty Pełnowartościowy posiłek w butelce

500 ml

czekolada, wanilia, truskawka lub banan

1 L = 13,98

Cena przed obniżką/cena poza promocją:

9,99/opak., 1 L = 19,98

* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



**30%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH

6,99* 9,99

Źródło błonnika

500 kcal w butelce

Zbilansowany posiłek

Zawiera 26 witamin i minerałów

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

25
R 37/25



Od czwartku, 11.09 do 13.09

Wędliny

Krakus Szynka od Szwagra

100 g
1 kg = 29,90
* cena przed obniżką:
3,89/opak., 1 kg = 38,90

**23%
TANIEJ**

2,99 ^{3,89*}



Krakus Wędzonka krotoszyńska

100 g
1 kg = 29,90
* cena przed obniżką:
3,49/100 g, 1 kg = 34,90

**14%
TANIEJ**

2,99 ^{3,49*}



Pikok Premium Parówki z szynki, 2-pak

520 g
1 kg = 13,44
* cena przed obniżką:
11,39/opak., 1 kg = 21,90

**38%
TANIEJ**

6,99 ^{11,39*}



Pikok Premium Parówki z filetem z kurczaka, XXL

500 g
1 kg = 17,98
* cena przed obniżką:
11,99/opak., 1 kg = 23,98

**25%
TANIEJ**

8,99 ^{11,99*}



PRODUKT POLSKI Pikok Szynka wędzona, XXL

400 g
1 kg = 24,98
Cena przed obniżką/cena poza promocją:
11,99/opak., 1 kg = 29,98
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.

**16%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH**

9,99* ^{11,99}



PRODUKT
POLSKI
**Pikok Premium
Kielbaski białe
z szynki**
270 g
1 kg = 37,00

270 G

9,99



26
R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09



Łosoś, filet ze skórą, XXL

100 g
1 kg = 49,90
* cena przed obniżką/
cena poza promocją:
6,99/100 g, 1 kg = 69,90
Limit: 3 kg na paragon.

**28%
TANIEJ**

4,99 6,99*



Morszczuk, tusza

100 g
1 kg = 24,90



**Fileciki z pstrąga
tęczowego dla dzieci**

100 g
1 kg = 59,90



**Dorada
patroszona**

100 g
1 kg = 44,90

SUPERCENA
2,49

SUPERCENA
5,99

SUPERCENA
4,49



SUPERCENA
6,49

**Sandacz, filet
ze skórą**

100 g
1 kg = 64,90



SUPERCENA
4,49

**Targ Rybny Lidla
Dorsz czarny, filet
bez skóry, XXL**

100 g
1 kg = 44,90

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Słodycze



Fin Carré Czekolada gorzka 85%

100 g
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/
cena poza promocją: 9,99/opak.
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

Fin Carré Czekolada mleczna z siekanymi orzechami laskowymi

100 g
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/
cena poza promocją: 5,99/opak.
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.

Fin Carré Czekolada mleczna

100 g
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/
cena poza promocją: 4,99/opak.
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.

Zeskanuj aplikację

**25%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH



7,49* 9,99

**25%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH

4,49* 5,99

**26%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH

3,69* 4,99



SUPERCENA

7,99

Milka
Czekolada
81-100 g
różne rodzaje
100 g = 7,99-9,86



AŻ 3 SZT.

8,99



szukaj
na standzie

Mars lub Twix, 3-pak
3 x 50 g
100 g = 5,99



28
R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Słodyczne

Miksuj
dowolnie

80%
TANIEJ
DRUGI, TAŃSZY
PRODUKT



Wszystkie duże czekolady Milka,
250-300 g

Lista artykułów objętych promocją dostępna
w sklepach stacjonarnych w strefie kas,
u Asystenta kas samoobsługowych,
a także na www.lidl.pl.



Nutella B-ready

132 g
100 g = 6,05

AŻ 6 SZT.

7,99



Zeskanuj aplikację

20%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH



3,35* 4,19

Co to jest
Nutri-Score?



Wiecej informacji znajdziesz na
www.kimjestesmy.lidl.pl/zmowowaony-nutnwal/dobredia-ludzi/promocja-zdrowia/nutri-score

Sondey
Ciastka owsiane Sasanki

210 g
z czekoladą lub z sezamem
100 g = 1,60

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/
cena poza promocją: 4,19/opak., 100 g = 2,00

* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.



Flis
Wafle Karpátka Happy

500 g
kokosowe lub chwałkowe
1 kg = 25,98

SUPERCENA

12,99



SUPERCENA

12,99

Kinder Duo
150 g
100 g = 8,66



NOWOŚĆ

12,99

Kinder Kinderini
100 g



Od czwartku, 11.09

Napoje

Pepsi Zero, Mirinda
lub 7UP*

Dwusztuk, 2 x 2 L
1 L = 3,20

Dwusztuk
2 x 6,39 zł za butelkę
AŻ 2 x 2 L

12,78



Hortex Leon
Sok 100% Psi Patrol*
6 x 200 ml
1 L = 7,74

AŻ 6 SZT.

9,29

Foods by Ann
Napój gazowany
z dodatkiem kawy*
330 ml
o smaku cytrusowym
1 L = 18,15



SUPERCENA

5,99



premiera
w Lidlu



szukaj
na standzie

Oshee Drop IN
Koncentrat napoju*
500 ml
lemoniada witaminowa
lub ice tea zero
1 L = 39,98



SUPERCENA

19,99

zero cukru

Schweppes
Napój gazowany*
1,7 L
różne rodzaje
1 L = 4,05

SUPERCENA

6,89



zero cukru

Lipton
Ice Tea ZERO*
1,5 L
mango, zielona herbata
lub cytryna
1 L = 3,33

SUPERCENA

4,99



* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



30
R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Napoje

Pepsi, Pepsi Zero lub Pepsi Twist

4 x 330 ml

Cena poza promocją:

12,96/opak., 1 L = 9,82

Limit: 2 opak. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.

Aktywuj kupon i zeskanuj aplikację

**1 + 1
GRATIS**



12,96

zero
cukru

**Miksuj
dowolnie**



Solevita

Smoothie w siatce*

6 x 100 g

jabłko-mango-banan-truskawka,

banan-mango-ananas-

-pomarańcza-cytryna, banan-

-szpinak-pomarańcza-jabłko

i jabłko-gruszka-winogrono

1 kg = 21,65

6-PAK

12,99



Coconut

Woda kokosowa

z młodego kokosa,

100% NFC

500 ml

1 L = 11,98

SUPERCENA

5,99



Cisowianka

**Woda mineralna
niegazowana**

Sześciosztek, 6 x 1,5 L

1 L = 1,06

Sześciosztek

6 x 1,59 zł za butelkę

SUPERCENA

9,54



szukaj
na standzie

Soda Stream

Koncentrat

do saturatora*

440 ml

różne rodzaje

1 L = 45,43

440 ML

19,99



* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

31
R 37/25



Przynoś, zwracaj, zyskuj!



Tak działa butelkomat:

- 1** Przynoś **niezgniecione** butelki PET i puszki do dowolnego sklepu Lidl
- 2** Wkładaj opakowania do butelkomatu
- 3** Odbierz **10 groszy** za każdą butelkę lub puszkę



* Akcja ograniczona czasowo, przedłużona do 30.09.2025. Szczegóły akcji znajdziesz w regulaminie dostępnym w strefie kas oraz u Asystenta kas samoobsługowych, a także na www.lidl.pl

Jestem eko,
jestem 

Razem z Wami,
zebraliśmy już ponad

70 milionów*

butelek i puszek

Dziękujemy!

Razem idzie
nam świetnie,
dlatego promocja
zostaje
z nami do końca
września!

Każda oddana
butelka i puszka
to 10 groszy
rabatu
na Twoje zakupy.

10
gr*

* Suma zebranych butelek PET oraz puszek od startu zbiórki do 28.08.2025.

** Akcja ograniczona czasowo, przedłużona do 30.09.2025. Szczegóły akcji znajdziesz w regulaminie dostępnym w strefie kas oraz u Asystenta kas samoobsługowych, a także na www.lidl.pl

Jestem eko,
jestem 

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Piwa

Żubr

Ośmiosztuk, 8 x 500 ml

1 L = 5,58

* najniższa cena z 30 dni
przed obniżką:

33,52/8 puszk., 1 L = 8,38

Ośmiosztuk
8 x 2,79 zł za puszkę

33% TANIEJ

22,32 33,52*



Łomża Jasne

Dwunastozstuk, 12 x 500 ml

1 L = 5,98

* najniższa cena z 30 dni
przed obniżką:

46,68/12 puszk., 1 L = 7,78

Dwunastozstuk
12 x 2,99 zł za puszkę

23% TANIEJ

35,88 46,68*



Żywiec Białe

500 ml

1 L = 8,38

SUPERCENA

4,19



Budweiser Budvar

500 ml

1 L = 8,98

SUPERCENA

4,49



Litovel

500 ml

mango-limetka

1 L = 7,98

SUPERCENA

3,99



Grimbergen

330 ml

Blanche lub Blonde

1 L = 15,12

SUPERCENA

4,99



Desperados Original

580 ml

1 L = 9,98

SUPERCENA

5,79



**1/2 LITRA PIWA
ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO**

**SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM**

Od czwartku, 11.09 do 13.09

**WYGRAJ 30 x WYJAZD NA
DŁUGI WEEKEND**

**ŁAP
CHWILĘ**



W



1. **KUP MIN. 4 DOWOLNE LECHY W LIDL**
2. **WEJDŹ NA STRONĘ [LAPCHWILEWLIDL.PL](https://lapchwilewlidl.pl)
I WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE**
3. **WYGRAJ WYJAZD NA DŁUGI WEEKEND**

Czas trwania konkursu 11.09-08.10.2025 r. Organizatorem konkursu jest NAV agency sp. z o.o. Regulamin dostępny na lapchwilewlidl.pl.

**Tylko w piątek, 12.09
Zeskanuj aplikację**

**8 + 8
GRATIS**



4,79

Lech Premium

500 ml

Cena poza promocją:

4,79/pusz., 1 L = 9,58

Limit: 8 pus. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

**Lech Free 0,0%
limonka i mięta**

330 ml

1 L = 11,48

330 ML

3,79



Lech Free 0,0%

330 ml

1 L = 11,79

330 ML

3,89



**Lech
cherry-plum**

500 ml

1 L = 10,38

500 ML

5,19



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Piwa

**Perlenbacher
Pils**

330 ml
1 L = 6,03

330 ML

1,99



**Perlenbacher
Pils**

500 ml
1 L = 7,58

500 ML

3,79



Perlenbacher 0,0%

330 ml
1 L = 9,06

330 ML

2,99



**Perlenbacher
Pils**

500 ml
1 L = 5,78

500 ML

2,89



**Perlenbacher
Export**

500 ml
1 L = 5,58

500 ML

2,79



**Perlenbacher
Pszeniczne
bezalkoholowe**

500 ml
1 L = 5,98

500 ML

2,99



R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Przekąski



**Star
Chrupki**
125 g
różne rodzaje
100 g = 4,79

SUPERCENA

5,99



**Lay's
Bugles**
75 g
różne rodzaje
100 g = 7,99

SUPERCENA

5,99



**Lorenz
Chrupki
Monster Munch**
100 g
różne rodzaje

SUPERCENA

6,99



SUPERCENA

6,59

**Wiejskie
Ziemniaczki**
130 g
masło z solą lub pomidorki
100 g = 5,07



NOWOŚĆ

4,99



**Snack Day
Precelki**
160 g, 180 g
pomidorowo-ziółte lub solone
100 g = 3,12/2,77

**Co to jest
Nutri-Score?**

NUTRI-SCORE
A B C D E

Więcej informacji znajdziesz na
www.kim.jestesmy.lidl.pl/zrownowazony-nazwy-dobre-dla-ludzi/promocja-zdrowia/nutri-score

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Przekąski fit

Helio
Mango suszone

125 g
100 g = 11,19

SUPERCENA

13,99



Allnutrition
Odżywka
białkowa WHEY

700 g
różne rodzaje
1 kg = 109,99

700 G

76,99



Sonko
Wafle ryżowe
w polewie

65 g, 70 g
limonka, malina lub mango
100 g = 8,32/7,13

SUPERCENA

4,99



Dobra Kaloria
Minibatoniki**

102 g
różne rodzaje
100 g = 9,79

SUPERCENA

9,99



**Miksuj
dowolnie**



szukaj
na standzie

Wszystkie ciastka Frank&Oli**

* Czwarte, najtańsze za grosz.

**3 + 1
ZA GROSZ***



** Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



40
R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09

XXL

**Alesto
Pistacje
kalifornijskie, XXL**

300 g
1 kg = 59,97

AŻ 300 G

17,99



**Alesto Selection
Orzechy włoskie,
XXL**

500 g
1 kg = 65,98

AŻ 500 G

32,99



**Alesto
Snack Mix, XXL**

300 g
różne rodzaje
1 kg = 55,97

AŻ 300 G

16,79



**Alesto Selection
Królewska
mieszanka
orzechów, XXL**

500 g
1 kg = 53,98

AŻ 500 G

26,99

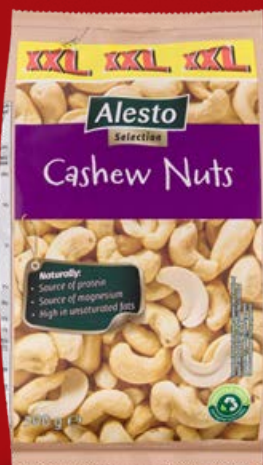


**Alesto Selection
Orzechy
nerkowca, XXL**

500 g
1 kg = 47,98

AŻ 500 G

23,99



**Alesto Selection
Migdały
łuskane, XXL**

500 g
1 kg = 53,98

AŻ 500 G

26,99



Od czwartku, 11.09 do 13.09

Lody



SUPERCENA

13,99

Zielona Budka
Lody, trzy smaki

1 L
karmel z solą, śmietankowe,
pistacjowe



3,65
za sztukę

6 SZT.

21,90

Miss Ti
Lody mochi
cookies & cream

6 x 35 g
100 g = 10,42

Miksuj
dowolnie

Bon Gelati
Lody

1 L
różne rodzaje
Cena przed obniżką/
cena poza promocją: 14,99/opak.
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.

Zeskanuj aplikację

26%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH



10,99* 14,99

Co to jest
Nutri-Score?



Więcej informacji znajdziesz na
www.kimjesteśmy.lidl.pl/zrownowazony-zycielidla-ludzi/promocja-zdrowia/nutri-score



36
R 37/25

Więcej na lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Kawa i herbata

Woseba
Cafe De Mexico,
kawa ziarnista*

1 kg

AŻ 1 KG

64,99



Dallmayr
Crema Prodomo,
kawa ziarnista*

1 kg

AŻ 1 KG

69,99



Bellarom
Royal, kawa
rozpuszczalna, XXL*

300 g

1 kg = 99,97

AŻ 300 G

29,99



 **szukaj**
na standzie

Teekanne
Herbatka owocowa*

20 torebek

różne rodzaje

1 torebka = 0,28

SUPERCENA

5,49



Lord Nelson
Herbatka ziołowa

20 torebek

Touch of Love lub Peace of Mind

1 torebka = 0,23

20 TOREBEK

4,49



Lord Nelson
Herbata
w piramidkach

20 torebek

różne rodzaje

1 torebka = 0,23

20 TOREBEK

4,49



* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

37
R 37/25



Od czwartku, 11.09 do 13.09

Spizarnia



produkt mrożony

Freshona Włoszczyzna, paski

450 g
1 kg = 5,76
Cena przed obniżką/cena poza promocją:
4,99/opak., 1 kg = 7,44
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



produkt mrożony

Freshona Marchewka mini lub groszek

450 g
1 kg = 8,87
Cena przed obniżką/cena poza promocją:
4,99/opak., 1 kg = 11,09
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



produkt mrożony

Freshona Warzywa na patelnię po włosku lub po grecku

450 g
1 kg = 8,87
Cena przed obniżką/cena poza promocją:
4,99/opak., 1 kg = 11,09
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.
Szczegóły promocji dostępne
w aplikacji Lidl Plus.

22% TANIEJ
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

2,59* 3,35

20% TANIEJ
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

3,99* 4,99

Zeskanuj aplikację
20% TANIEJ
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

3,99* 4,99



produkt mrożony

Freshona Owoce mrożone, XXL

750 g, 1 kg
maliny, truskawki
lub owoce leśne
1 kg = 21,32/15,99



Co to jest Nutri-Score?

NUTRI-SCORE
A B C D E

Więcej informacji znajdziesz na
www.kinjestesmy.lidl.pl/
zrównowazony-rozwoj/dobre-
dla-ludzi/promocja-zdrowia/
nutri-score



Krüger Kisiel z kawałkami owoców Yummy!

30 g
truskawkowy, malinowy
lub owoce leśne
100 g = 3,63



Podravka Vegeta, przyprawa warzywna

960 g
1 kg = 18,22

AŻ 750 G

15,99

SUPERCENA

1,09

AŻ 960 G

17,49



38

R 37/25

Więcej na lidl.pl

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Spizarnia

Kujawski
Olej
rzepakowy
3 L
1 L = 5,99



AŻ 3 L

17,97

Cheetos
Mac'N Cheese,
danie instant
160-170 g
różne rodzaje
100 g = 9,37-8,82



SUPERCENA

14,99

Łowicz
Sos, XXL*
980 g
spaghetti lub słodko-kwaśny
1 kg = 10,19



AŻ 980 G

9,99

Helcom
Morele, połówki
646 g (336 g po odsączeniu)
1 kg = 26,76 (wg masy netto po odsączeniu)



SUPERCENA

8,99

Bułki brioche
z sezamem
324 g
1 kg = 19,72



SUPERCENA

6,39

Lubella
Makaron spaghetti
lub świderki
1 kg



AŻ 1 KG

7,69

Baresa
Pomidory
krojone
z ziołami

425 ml
różne rodzaje
Cena poza promocją:
3,75/opak., 1 L = 8,82
Promocja nie łączy się z innymi promocjami.



2 + 1
GRATIS

3,75

 **szukaj**
na standzie

Winiary
Ketchup*
450 g
łagodny lub pikantny
1 kg = 15,53



SUPERCENA

6,99

* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

39
R 37/25



Od czwartku, 11.09

**Odmiana
kolekcyjnerska**

**Monstera
Thai Constellation**

1 szt.

średnica doniczki: 12 cm

WYS. OK. 25 CM

49,99



Kolekcyjnerska roślina doniczkowa z dużymi, zielonymi liśćmi. Charakteryzuje się białymi lub beżowymi wybarwieniami, nazywanymi wariegacją. Idealna dla miłośników roślin, którzy szukają efektownego dodatku do swojego wnętrza.



40

R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Kwiaty

Wrzosiec

1 szt.
różowo fioletowy
wys. ok. 27 cm
średnica doniczki: 11 cm
Cena poza promocją: 9,99/1 szt.



Wrzos

1 szt.
różowy, biały,
czerwony lub żółty
wys. ok. 27 cm
średnica doniczki: 12 cm
Cena poza promocją: 8,99 /1 szt.



**2 + 1
GRATIS**

9,99

**3 + 1
GRATIS**

8,99

Wrzos trójkolorowy

1 szt.
różne kolory
średnica doniczki: 12 cm

WYS. OK. 27 CM

11,99



Wrzosi trójkolorowe, 6-pak

6 szt.
różne kolory
wymiary doniczki:
27 x 18 cm
1 szt. = 5,84

WYS. OK. 22 CM

34,99



Monstera thai constellation

1 szt.
średnica doniczki: 12 cm

WYS. OK. 25 CM

49,99



Cyklamen

1 szt.
różne kolory
średnica doniczki: 12 cm

WYS. OK. 25 CM

9,99



Polskie tulipany, 7 szt.

1 bukiet
różne kolory
1 szt. = 2,29
dostawa codziennie

WYS. OK. 35 CM

15,99



Opłaca się mieć własne zdanie!

Zachowaj paragon, wejdź na stronę www.lidl.pl/twoja-opinia,
ocen swój sklep w ankiecie i weź udział w loterii!

**Do wygrania: 10 × 100 zł co tydzień,
1 × 5000 zł co miesiąc na zakupy w Lidlu**

Zgłoszenia do loterii można wysyłać codziennie w terminie od godziny 00:00:00 dnia 1.03.2025 r. do godziny 23:59:59 dnia 28.02.2026 r.,
wyłącznie po dokonaniu zakupu promocyjnego i wypełnieniu ankiety promocyjnej. Losowania laureatów nagród przeprowadzone będą zgodnie
z harmonogramem wskazanym w regulaminie. Organizatorem loterii jest Smolar Agencja Promocyjno-Reklamowa. Szczegóły oraz informacje
o artykułach wyłączonych z loterii w regulaminie dostępnym w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych,
a także na www.lidl.pl/twoja-opinia oraz na www.smolar.pl.

Portal obsługi klienta

lidl.pl/kontakt

Znajdź odpowiedzi na swoje
pytania i instrukcje obsługi
lub skontaktuj się z nami!



PEFC
PEFC/02-32-082

Certyfikowano przez
PEFC

Papier ULOTKI LIDL
pochodzi z lasów
zarządzanych w
zrównowżony
sposób i źródeł
kontrolowanych

www.pefc.pl

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Produkty dla dzieci

lupilu® PREMIUM
Pieluszki 4, 5 lub 6,
jumbo bag

92 szt., 78 szt., 76 szt.
1 szt. = 0,54/0,63/0,65

JUMBO BAG
48,99



2 + 1
GRATIS
30,99

lupilu® PREMIUM
Pantsy 4 lub 5

39 szt., 35 szt.
Cena poza promocją:
30,99/opak.,
1 szt. = 0,80/0,89
Limit: 3 opak. gratis na paragon.

2 + 1
GRATIS
30,98

lupilu® PREMIUM
Pantsy 6

32 szt.
Cena poza promocją:
30,98/opak., 1 szt. = 0,97
Limit: 3 opak. gratis na paragon.

4-PAK
24,99

Pampers
Chusteczki nawilżane

4 x 52 szt.
1 szt. = 0,13



42
R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Produkty dla dzieci

Mleka Bebilon 2, 3, 4 lub 5, 1000 g

Lista artykułów objętych promocją
dostępna w sklepach stacjonarnych
w strefie kas, u Asystenta kas
samoobsługowych, a także
na www.lidl.pl.



**50%
TANIEJ**
DRUGI, TAŃSZY
PRODUKT

Miksuj
dowolnie

HiPP BIO Deser owocowy dla dzieci po 4. lub po 5. miesiącu życia

190 g
różne rodzaje
100 g = 2,73
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/
cena poza promocją: 6,99/opak., 100 g = 3,68
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



**25%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH

5,19* 6,99

Miksuj
dowolnie



**3 + 1
GRATIS**

7,79

**HiPP
BIO Danie
lub danie Junior**
250 g
różne rodzaje
Cena poza promocją:
7,79/opak., 100 g = 3,12

Nestlé

Kaszka mleczna lub mleczno-ryżowa

230 g
różne rodzaje
100 g = 3,04
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/cena poza promocją:
9,99/opak., 100 g = 4,34
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.
Limit: 10 opak. na paragon.



**30%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH

Miksuj
dowolnie

6,99* 9,99

HiPP BIO Mus owocowy

100 g
różne rodzaje
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/
cena poza promocją: 4,79/opak.
* cena za 1 opak. przy zakupie 4 opak.
lub wielokrotności 4 opak.



**25%
TANIEJ**
PRZY ZAKUPIE
CZTERECH

3,59* 4,79

Miksuj
dowolnie



**3 + 1
GRATIS**

7,29

**HiPP
BIO Biodełek po 7.
miesiącu życia**
220 g
różne rodzaje
Cena poza promocją:
7,29/opak., 100 g = 3,31

Od czwartku, 11.09

AZJATYCKA PIELĘGNACJA



dla skóry z problemami trądzikowymi
& oryginalnego looku



szukaj
na standzie

Kormesic
Plastry punktowe na
wypryski, gwiazdki
280 szt.
1 szt. = 0,06



AŻ 280 SZT.

14,99



redukuje przebarwienia
& wyrównuje koloryt skóry
witamina C/niacynamid



nawilża/rozjaśnia
ceramidy/
kwas hialuronowy



szukaj
na standzie

SUPERCENA

4,99

Kormesic/Sadoer/Veze
Hydrożelowa maska
w płachcie
lub maska w płachcie
do twarzy
1 szt.
różne rodzaje



dla skóry z problemami trądzikowymi -
naprawiają & regenerują
z mucyną ślimaka



szukaj
na standzie

Kormesic
Plastry punktowe
na wypryski
36 szt.
różne rodzaje
1 szt. = 0,23



SUPERCENA

7,99



kwasy AHA & PHA
kolagen/oligopeptydy



łagodnie oczyszcza
i nawilża
olej jojoba/kwas hialuronowy



szukaj
na standzie

SUPERCENA

13,99

Kormesic/Sadoer
Pianka do mycia twarzy, olejek
do demakijażu, żel pod prysznic
lub balsam do ciała
150-500 ml
różne rodzaje
100 ml = 9,33-2,80
1 L = 27,98



44
R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Artykuły drogeryjne

Aquafresh Pasta do zębów, XXL

125 ml
różne rodzaje
100 ml = 5,75
Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką/
cena poza promocją:
8,99/opak., 100 ml = 7,19
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



Colgate Max White
Pasta do zębów
Superior Clean
2 x 75 ml
100 ml = 12,66

SUPERCENA

18,99

Cien/Cien MEN Antyperspirant lub dezodorant w sprayu

200 ml
dla kobiet lub dla mężczyzn
100 ml = 2,75
Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką/cena poza promocją:
6,99/opak., 100 ml = 3,50
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



**20%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH**

7,19* 8,99

**21%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH**

5,49* 6,99



Bella Podpaski

14 szt., 20 szt.
ultra blue, green, rose lub night
1 szt. = 0,43/0,30
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/
cena poza promocją:
7,49/opak., 1 szt. = 0,54/0,38
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



Cleanic Pure Effect
Płatki kosmetyczne,
100% bawełny
3 x 120 szt.
1 szt. = 0,04

3 x 120 SZT.

11,99

Old Spice Dezodorant w sztyfcie lub w sprayu dla mężczyzn

50 ml, 150 ml
różne rodzaje
100 ml = 29,98/9,99
Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką/cena poza promocją:
19,99/opak., 100 ml = 39,98/13,33
* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



**20%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH**

5,99* 7,49

**25%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH**

14,99* 19,99

Od czwartku, 11.09

Artykuły drogeryjne

Ariel
Kapsułki
lub żel do prania
kolorowych tkanin

70 szt., 4,5 L
1 szt. = 1,15
1 L = 17,78

SUPERCENA

79,99



szukaj
na standzie

Somat
Kapsułki do zmywarki
5 w 1 lub 3 w 1*

42 szt., 60 szt.
różne rodzaje
1 szt. = 1,08/0,75

SUPERCENA

44,99



Floralys
Papier toaletowy
3-warstwowy, XXL

40 rolek
1 rolka = 0,60

AŻ 40 ROLEK

23,99

0,60
za rolkę



szukaj
na standzie

Bref
Zawieszki do WC
Power Aktiv, XXL*

6 x 50 g
cytryna
1 kg = 83,30

SUPERCENA

24,99



Lenor
Płyn do płukania*

1,239 L
1 L = 13,71

SUPERCENA

16,99

Lenor
Płyn do płukania
Fresh Air*

700 ml
różne rodzaje
1 L = 28,56

SUPERCENA

19,99



Lenor
Perełki zapachowe do prania*

195 g
różne rodzaje
100 g = 8,71

SUPERCENA

16,99



46
R 37/25

Więcej na [lidl.pl](https://www.lidl.pl)

* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Od czwartku, 11.09 do 13.09

Pies i kot

Rafi Mokra karma dla psa, bez dodatku zbóż

500 g
z wołowiną lub z królikiem
1 kg = 9,58
Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką/cena poza promocją:
5,99/opak., 1 kg = 11,98
* cena za 1 opak.
przy zakupie 4 opak.
lub wielokrotności 4 opak.



**20%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
CZTERECH**

4,79* 5,99

Rafi Mokra karma dla psa, bez dodatku zbóż

800 g
z wołowiną lub z jagnięciną
1 kg = 9,99
Najniższa cena z 30 dni przed
obniżką/cena poza promocją:
9,99/opak., 1 kg = 12,49
* cena za 1 opak.
przy zakupie 4 opak.
lub wielokrotności 4 opak.



**20%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
CZTERECH**

7,99* 9,99

Coshida Żwirek bentonitowy zbrzyalający

10 kg
1 kg = 1,40
Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką/
cena poza promocją:
19,98/opak., 1 kg = 2,00
* cena za 1 opak.
przy zakupie 2 opak.
lub wielokrotności 2 opak.



**30%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
DWÓCH**

13,98* 19,98

Orlando Paszтет dla psa

300 g
różne rodzaje
1 kg = 7,63
Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką/
cena poza promocją:
2,99/opak., 1 kg = 9,97
* cena za 1 opak.
przy zakupie 4 opak.
lub wielokrotności 4 opak.



**23%
TANIEJ
PRZY ZAKUPIE
CZTERECH**

2,29* 2,99

Z Kartą Dużej Rodziny

10% taniej!



Dzięki Karcie Dużej Rodziny możesz przez cały rok kupować artykuły wybranych marek dostępnych w Lidlu **z 10% rabatem**. **Rabat obejmuje artykuły: Ryneček Lidla, Piekarnia w sercu Lidla, Lupilu®, Solevita, Pikok, Kuchnia Lidla oraz słoiczki, kaszki i mleka modyfikowane (z wyjątkiem mleka do początkowego żywienia niemowląt).***

We wrześniu 10% rabatu
również na czekolady Fin Carré i artykuły Lord Nelson!**



* Szczegóły Akcji znajdziesz w regulaminie dostępnym w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych, a także na www.lidl.pl/kdr.

** Listę artykułów objętych promocją KDR w okresie 1.09-30.09.2025 oraz szczegóły Akcji znajdziesz w regulaminie dostępnym w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych, a także na www.lidl.pl/kdr.

Skanujesz Zyskujesz



Zeskanuj i pobierz aplikację

Benefit Plus

Odkryj nowe korzyści
z benefitami od naszych partnerów!



**2 x kawa 200 ml
za 15 zł**

i 100 pkt Shell ClubSmart



**30% rabatu
na bilety
do Majaland**

Tu zaczyna się przygoda!



nationale
nederlanden

**20% rabatu na
ubezpieczenie dziecka**

Działa w szkole i poza nią,
przez całą dobę i okrągły rok!



LERNI

**50% rabatu
na kursy językowe**

Jeden dostęp i 5 języków w cenie!



**Legimi
50% rabatu
na ebooki
i audiobooki**

Czytaj i słuchaj gdziekolwiek chcesz!

Szczegóły i warunki skorzystania
z ofert partnerów znajdziesz
w aplikacji Lidl Plus.



**Dowiedz
się więcej!**

WARTA

warta posprzątania
IV edycja - Malta i Cybina

**Razem możemy wpłynąć
na poprawę stanu środowiska**

Zaczynając od najbliższego otoczenia, włączamy się
w realizację międzynarodowej strategii REset Plastic.
Dołącz do nas!



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Poznania



Sprzątanie
świata



ZZO



Niemarnowanie żywności **to sztuka,** a Ty też możesz zostać artystą!

Co możesz zrobić?

- Nie wyrzucaj – podziel się
- Korzystaj z jadłodzielni
- Poznaj strefy swojej lodówki
- Planuj posiłki



Więcej
na naszej
stronie!

**Zadbajmy razem
o planetę!**



EkoMisja

**Zgłoś
swoją szkołę**

do kolejnej edycji
naszego bezpłatnego
programu edukacji
ekologicznej



Więcej informacji na temat
projektu EkoMisja na
ekomisja.edu.pl



Banki Żywności

