

Oferta od
10.09.2025

Żyj zdrowo ze

SPAR



Produkty BIO, bez laktozy, bezglutenowe, proteinowe,
wegetariańskie, wegańskie.

3⁴⁹

**PRZEKĄSKA
BEZ DODATKU CUKRU**

BOB SNAIL
WYBRANE RODZAJE
op. / 30 g
1 kg / 116,33 zł



3⁷⁹

**CIASTKA FREE
BEZ DODATKU CUKRU**

BOGUTTI
WYBRANE RODZAJE
op. / 135 g
1 kg / 28,07 zł



3⁹⁹

**BATON
PROTEINOWY 33%
GO ON NUTRITION**

SANTE
WYBRANE RODZAJE
op. / 50 g
1 kg / 79,80 zł



4⁹⁹

HUMMUS

LAVICA FOOD
WYBRANE RODZAJE
op. / 150 - 160 g
1 kg / 31,18 - 33,27 zł



5⁴⁹

**NAPÓJ ROŚLINNY
LOVEGE**

SANTE
WYBRANE RODZAJE
op. / 1 l



11⁹⁹

**JAJA Z CHOWU
EKOLOGICZNEGO
ROZM. M**

CZACHOROWSKI
op. / 10 szt.
1 szt. / 1,19 zł



Oferta handlowa ważna w dniach **10-23.09.2025** lub do wyczerpania zapasów.

BIO - produkty ekologiczne

2⁴⁹

JOGURT BIO
BAKOMA
WYBRANE
RODZAJE
op. / 140 g
1 kg / 17,78 zł



2⁹⁹
100 g

**TWARÓG
PÓŁTŁUSTY
KRAJANKA
LUBLANKA
BIO**
SPOMLEK
1 kg / 29,90 zł



8⁷⁹

**MARGARYNA
WEGAŃSKA
BIO**
NATURLI
op. / 200 - 225 g
1 kg / 39,06 - 43,95 zł



17⁹⁹

**ŁOŚŃ WĘDZONY
NA ZIMNO PLASTROWANY
BIO**
SUEMPOL
op. / 100 g, 1 kg / 179,90 zł



4⁴⁹

**PŁATKI
BIO**
BIO PLANET
WYBRANE
RODZAJE
op. / 300 g
1 kg / 14,97 zł



4⁹⁹

**OTRĘBY OWSIANE
BIO**
BIO PLANET
op. / 300 g
1 kg / 16,63 zł



4⁴⁹

**KASZA JAGLANA,
KUKURDZIANA
BIO**
BIO PLANET
op. / 400 -
- 500 g
1 kg / 8,98 -
- 11,22 zł



4⁴⁹

**PŁATKI
OWSIANE
BIO**
NATURA VENA
WYBRANE
RODZAJE
op. / 300 g
1 kg / 14,97 zł



4⁴⁹

**KASZA
JĘCZMIENNA,
KUKURDZIANA
BIO**
NATURA VENA
op. / 400 g
1 kg / 11,22 zł



4⁹⁹

**OTRĘBY
ŻYTNIE
BIO**
NATURA VENA
op. / 500 g
1 kg / 9,98 zł



4⁹⁹

**MAKA
KUKURDZIANA
BIO**
NATURA VENA
op. / 400 g
1 kg / 12,47 zł



4⁴⁹

**SKROBIA
KUKURDZIANA
BIO**
NATURA VENA
op. / 250 g
1 kg / 17,96 zł



4⁹⁹

**MAKA
KUKURDZIANA,
Z LNU
BIO**
BIO PLANET
op. / 400 g
1 kg / 12,47 zł



4⁴⁹

**PALUSZKI Z SAMOPSZY
PEŁNOZIARNISTE
BIO**
PIĘĆ PRZEMIAN
op. / 45 g
1 kg / 99,78 zł



6⁹⁹

**SOK 100%
Z CYTRYNY,
LIMONKI**
EKOWITAL
op. / 250 ml
1 l / 27,96 zł



3⁵⁹

**JOGURT PITNY
ACTIVIA**
DANONE
WYBRANE RODZAJE
op. / 270 - 280 g
1 kg / 12,82 - 13,30 zł



2⁹⁹

**JOGURT KOZI
AGRO-DANMIS**
WYBRANE RODZAJE
op. / 200 g
1 kg / 23,92 zł



5⁹⁹

**JOGURT OWCZY
RIANS**
WYBRANE RODZAJE
op. / 115 g
1 kg / 52,08 zł



3⁹⁹

**JOGURT, DESER
AVE VEGE**
BAKOMA
WYBRANE RODZAJE
op. / 150 g
1 kg / 26,60 zł



3⁴⁹

**SEREK WIEJSKI
BEZ LAKTOZY,
WYSOKOBIAŁKOWY**
PIĄTNICA
op. / 200 g
1 kg / 17,45 zł



8⁹⁹

**SER KOZI
LA CABRETTE**
RIANS
op. / 150 g
1 kg / 59,93 zł



5⁹⁹

**SER ŻÓŁTY
HOCHLAND**
WYBRANE
RODZAJE
op. / 135 g
1 kg / 44,37 zł



13⁹⁹

**SER TWARDY
DOJRZEWAJĄCY
DZIUGAS**
NICKAL
op. / 160 g
1 kg / 87,43 zł



4⁴⁹

**JOGURT NATURALNY
LUBLANKA
EKO**
SPOMLEK
op. / 250 g
1 kg / 17,96 zł



5⁴⁹

**MLEKO ZSIADŁE 3%
LUBLANKA
EKO**
SPOMLEK
op. / 450 g
1 kg / 12,20 zł



5⁹⁹

**ŚMIETANA 18%
LUBLANKA
EKO**
SPOMLEK
op. / 250 g
1 kg / 23,96 zł



7⁹⁹

**MASŁO
LUMIKO**
WYBRANE RODZAJE
op. / 200 g
1 kg / 39,95 zł



10⁹⁹

**JAJA ZIELONONÓŻKI
Z WOLNEGO WYBIEGU**
WYBIEGANE KURY
op. / 10 szt., 1 szt. / 1,09 zł



12⁹⁹

**NAPÓJ MLECZNY
MAXI MEAL**
BAKOMA
WYBRANE RODZAJE
op. / 500 g
1 kg / 25,98 zł



Żyj zdrowo ze

SPAR

PRODUKTY bez laktozy

1⁹⁹

JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY PRIMO

ZOTT
op. / 180 g
1 kg / 11,06 zł



4⁹⁹

SEREK KREMOWY NATURALNY BEZ LAKTOZY

ARLA FOODS
op. / 200 g
1 kg / 24,95 zł



11⁹⁹

POSIŁEK W PŁYNIE BEZ LAKTOZY

EATYX
WYBRANE RODZAJE
op. / 300 ml
1 l / 39,97 zł



3⁴⁹

MLEKO UHT 2% BEZ LAKTOZY

POLMLEK
op. / 1 l



4⁴⁹

MLEKO UHT 3,2% BEZ LAKTOZY ŁACIATE

MLEKPOL
op. / 1 l



13⁹⁹

POSIŁEK W PŁYNIE BEZ LAKTOZY

EATYX
WYBRANE RODZAJE
op. / 500 ml
1 l / 27,98 zł



6⁹⁹

SUPLEMENT DIETY HYPER PROTEIN

EATYX
op. / 95 ml
1 l / 73,58 zł



8⁹⁹

COLLAGEN LABS PREMIUM

EATYX
op. / 80 ml
1 l / 112,37 zł



198⁹⁹

COLLAGEN LABS PREMIUM

EATYX
op. / 1 l



NAPOJE roślinne

4⁴⁹

NAPÓJ ROŚLINNY LOVEGE

SANTE
WYBRANE
RODZAJE
op. / 1 l



5⁹⁹

NAPÓJ ROŚLINNY TYMBARK

MWS
WYBRANE
RODZAJE
op. / 1 l



7⁴⁹

NAPÓJ ROŚLINNY ALPRO

DANONE
WYBRANE
RODZAJE
op. / 1 l



8⁹⁹

NAPÓJ ROŚLINNY OWSIANY THE ORIGINAL

OATLY
WYBRANE
RODZAJE
op. / 1 l



Żyj zdrowo ze

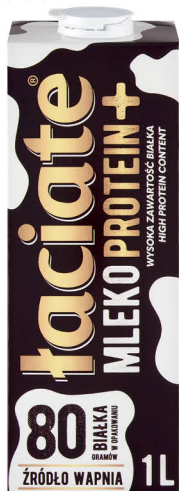
SPAR



PRODUKTY o wyższej zawartości białka

6⁹⁹

**MLEKO UHT
PROTEIN +
ŁACIATE**
MLEKPOL
op. / 1 l



4⁹⁹

**JOGURT PITNY
YOPRO**
DANONE
WYBRANE
RODZAJE
op. / 270 g
1 kg / 18,48 zł



3⁹⁹

JOGURT YOPRO
DANONE
WYBRANE
RODZAJE
op. / 160 g
1 kg / 24,93 zł



4⁴⁹

**NAPÓJ MLECZNY
PROTEINOWY**
ZOTT
WYBRANE
RODZAJE
op. / 250 ml
1 l / 17,96 zł



5⁹⁹

**NAPÓJ MLECZNY
PROTEINOWY ON THE GO**
SM GOSTYŃ
WYBRANE RODZAJE
op. / 330 - 350 ml
1 l / 17,11 - 18,15 zł



5⁴⁹

**NAPÓJ MLECZNY
PROTEINOWY
MULLERMILCH**
MULLER
WYBRANE RODZAJE
op. / 400 g
1 kg / 13,72 zł



4⁴⁹

**PUDDING
PROTEINOWY**
ARLA FOODS
WYBRANE
RODZAJE
op. / 200 g
1 kg / 22,45 zł



3⁹⁹

**PUDDING
PROTEINOWY**
ZOTT
WYBRANE
RODZAJE
op. / 200 ml
1 l / 19,95 zł



6⁴⁹

**DESER
HIGH PROTEIN
MOUSSE**
EHRMANN
op. / 200 g
1 kg / 32,45 zł



3⁹⁹

**SER MOZZARELLA
HIGH PROTEIN**
TEMAR
op. / 125 g
1 kg / 31,92 zł



7⁹⁹

**KIEŁBASKI, PARÓWKI
PROTEINA +
DOLINA DOBRA**
GOODVALLEY
op. / 200 g
1 kg / 39,95 zł



2⁹⁹

**BATON PROTEINOWY
PURELLA**
FOODWELL
WYBRANE RODZAJE
op. / 45 g, 1 kg / 66,44 zł



4⁹⁹

**BATON PROTEINOWY
OSHEE**
WYBRANE RODZAJE
op. / 47 - 49 g, 1 kg / 101,83 - 106,17 zł



Żyj zdrowo ze

SPAR

8⁴⁹

GRANOLA FIT
BEZ DODATKU CUKRU
 SANTE
 WYBRANE RODZAJE
 op. / 300 g
 1 kg / 28,30 zł

**10⁹⁹**

KREM ORZECHOWY
GO ON
 SANTE
 WYBRANE RODZAJE
 op. / 500 g
 1 kg / 21,98 zł

**4⁴⁹**

KRAŻKI
KUKURYDZIANE,
RYŻOWE
 FIORENTINI
 WYBRANE RODZAJE
 op. / 40 - 50 g
 1 kg / 89,80 - 112,25 zł

**1⁷⁹**

BATON ZBOŻOWY
 OSHEE
 WYBRANE RODZAJE
 op. / 40 g
 1 kg / 44,75 zł

**2⁴⁹**

BATON BERAW CRISPY
 FOODWELL
 WYBRANE RODZAJE
 op. / 40 g
 1 kg / 62,25 zł

**4⁴⁹**

CIASTKA
BABCIANKI
 NATURA VENA
 WYBRANE
 RODZAJE
 op. / 100 g
 1 kg / 44,90 zł

**7⁹⁹**

CIASTKA
ZBOŻOWE
 SANTE
 WYBRANE
 RODZAJE
 op. / 300 g
 1 kg / 26,63 zł



NAPOJE, SOKI

2⁹⁹

NAPÓJ WITAMINOWY
 OSHEE
 WYBRANE RODZAJE
 op. / 250 ml
 1 l / 11,96 zł

**3⁵⁹**

WODA KOKOSOWA
Z WITAMINAMI
 OSHEE
 WYBRANE RODZAJE
 op. / 555 ml
 1 l / 6,47 zł

**5⁴⁹**

WODA
KOKOSOWA
 DR. COCO
 op. / 330 ml
 1 l / 16,63 zł

**4⁴⁹**

SOK
 NATURA VENA
 WYBRANE RODZAJE
 op. / 250 ml
 1 l / 17,96 zł

**5⁹⁹**

KOMBUCHA
 VIGO
 WYBRANE RODZAJE
 op. / 315 - 330 ml
 1 l / 18,15 - 19,02 zł

**6⁹⁹**

NAPÓJ GAZOWANY
BIO
 TOMARCHIO
 WYBRANE RODZAJE
 op. / 250 - 275 ml
 1 l / 25,41 - 27,96 zł

**4⁹⁹**

WODA MINERALNA
NIEGAZOWANA
 JAVA
 op. / 500 ml
 1 l / 9,98 zł

**2⁹⁹**

WODA MINERALNA
NIEGAZOWANA
 MWS
 op. / 1,5 l
 1 l / 1,99 zł



7⁹⁹

**LASAGNE
RICOTTA I SZPINAK
COME A CASA**

WHATS COOKING POLSKA
op. / 400 g
1 kg / 19,97 zł



5⁴⁹

PASZTET, TOFU

LUNTER
WYBRANE RODZAJE
op. / 150 - 180 g
1 kg / 30,50 - 36,60 zł



5⁹⁹

**WARZYWA
DO PIEKARNIKA,
WARZYWA
NA PATELNIĘ**

FROSTA
WYBRANE RODZAJE
op. / 400 g, 1 kg / 14,97 zł



6⁹⁹

BURGERY

FROSTA
WYBRANE RODZAJE
op. / 200 - 216 g
1 kg / 32,36 - 34,95 zł



6⁹⁹

**WARZYWA NA PATELNIĘ
HORTEX**

POLSKI OGRÓD
WYBRANE RODZAJE
op. / 450 g
1 kg / 15,53 zł



19⁹⁹
1 kg

**KURCZAK
ZAGRODOWY
DROSED**



42⁹⁹
1 kg

**FILET
Z PIERSI KURCZAKA
ZAGRODOWEGO
DROSED**



13⁹⁹
1 op.

**MIĘSO MIELONE
Z SZYNKI
DOLINA DOBRA
GOODVALLEY**

op. / 400 g
1 kg / 34,98 zł



41⁹⁹
1 kg

**POŁĘDWICZKA
WIEPRZOWA
DOLINA DOBRA
GOODVALLEY**



6⁴⁹

**KIELBASA
KRAKOWSKA,
SCHAB, SZYNKA
DOLINA DOBRA**

GOODVALLEY
WYBRANE
RODZAJE
op. / 90 - 100 g
1 kg / 64,90 -
- 72,11 zł



Żyj zdrowo ze

SPAR



PRODUKTY *bezglutenowe*

10⁹⁹

CHLEB, TORTILLA BEZ GLUTENU

SCHAR
WYBRANE RODZAJE
op. / 160 - 350 g
1 kg / 31,40 - 69,69 zł



6⁴⁹

MAKARON BEZ GLUTENU

DIET FOOD
WYBRANE RODZAJE
op. / 200 g
1 kg / 32,45 zł



4⁴⁹

KASZA JAGLANA BIO, BEZ GLUTENU

EKO ALFABET
op. / 400 g
1 kg / 11,22 zł



4⁵⁹

BULION BIO, BEZ GLUTENU

EKOWITAL
WYBRANE RODZAJE
op. / 60 - 66 g
1 kg / 69,54 - 76,50 zł



4⁴⁹

GALARETKA BIO, BEZ GLUTENU

AMYLON
WYBRANE RODZAJE
op. / 40 g
1 kg / 112,25 zł



4⁴⁹

PALUSZKI BEZ GLUTENU

BIOPONT
WYBRANE
RODZAJE
op. / 45 g
1 kg / 99,78 zł



4⁴⁹

CHIPSY JABŁKOWE BIO, BEZ GLUTENU

BIO PLANET
op. / 30 g
1 kg / 149,67 zł



4¹⁹

CHRUPKI KUKURYDZIANE BIO, BEZ GLUTENU

BIOSAURUS
WYBRANE
RODZAJE
op. / 50 g
1 kg / 83,80 zł



4⁴⁹

CHRUPKI KUKURYDZIANE BIO, BEZ GLUTENU

BIOMINKI
WYBRANE
RODZAJE
op. / 60 g
1 kg / 74,83 zł



4⁴⁹

CHRUPKI KUKURYDZIANE BIO, BEZ GLUTENU

EKO LUDKI
op. / 60 g
1 kg / 74,83 zł



4⁴⁹

CHRUPKI RYŻOWE ZE SZPINAKIEM I POREM BIO, BEZ GLUTENU

BIOPONT
op. / 60 g
1 kg / 74,83 zł



4⁴⁹

SŁONECZNIK ŁUSKANY BIO, BEZ GLUTENU

NATURA VENA
op. / 250 g
1 kg / 17,96 zł



4⁴⁹

SŁONECZNIK ŁUSKANY BIO, BEZ GLUTENU

BIO PLANET
op. / 250 g
1 kg / 17,96 zł



6⁹⁹

NASIONA CHIA BEZ GLUTENU

SANTE
op. / 250 g
1 kg / 27,96 zł



4⁹⁹

LEN MIELONY ZŁOTY BEZ GLUTENU

SANTE
op. / 200 g
1 kg / 24,95 zł



Oferta handlowa dostępna w sklepach:
Asortyment może się różnić
w zależności od lokalizacji sklepu.

EUROSPAR

SPAR

[f /SPARPolska](#) [/sparpolska](#)

Lista sklepów dostępna na www.spar.pl

SPAR zastrzega sobie prawo do zmiany cen w trakcie obowiązywania gazetki. Wygląd prezentowanych produktów może odbiegać od rzeczywistości. SPAR nie ponosi odpowiedzialności za błędy powstałe w przygotowaniu oraz druku.